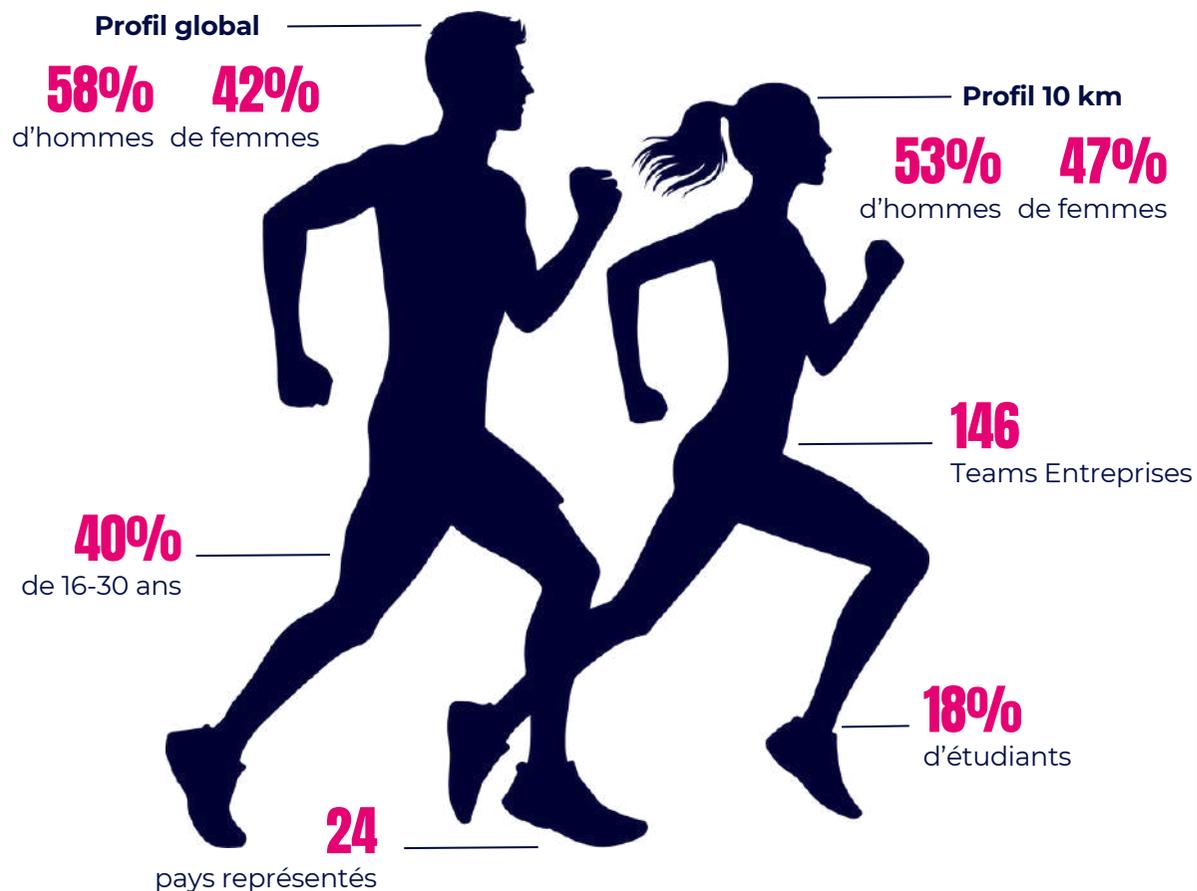


LE GUIDE DU COUREUR

ÉDITION 2024

**10K-20K
MARATHON**
CRÉDIT OÙ C'EST POSSIBLE

EDITO



Bienvenue à cette nouvelle édition du Marathon, 10 et 20 km de Tours! Le rendez-vous incontournable de la rentrée s'annonce cette année encore plus festif, avec la célébration des 10 ans du Marathon et un record de participation. Vous serez plus de 15 000 coureurs à prendre le départ ce dimanche 22 septembre !

Nos 8 épreuves - Marathon solo et duo, 20 km, 10 km, 22,5 km Fauteuil de Course, 10 km de Marche Nordique, Virée non chronométrée et sans oublier la Course des Jeunes, offrent à chacun la possibilité de trouver son défi, quel que soit son âge, son niveau ou ses objectifs, dans une ambiance conviviale et festive.

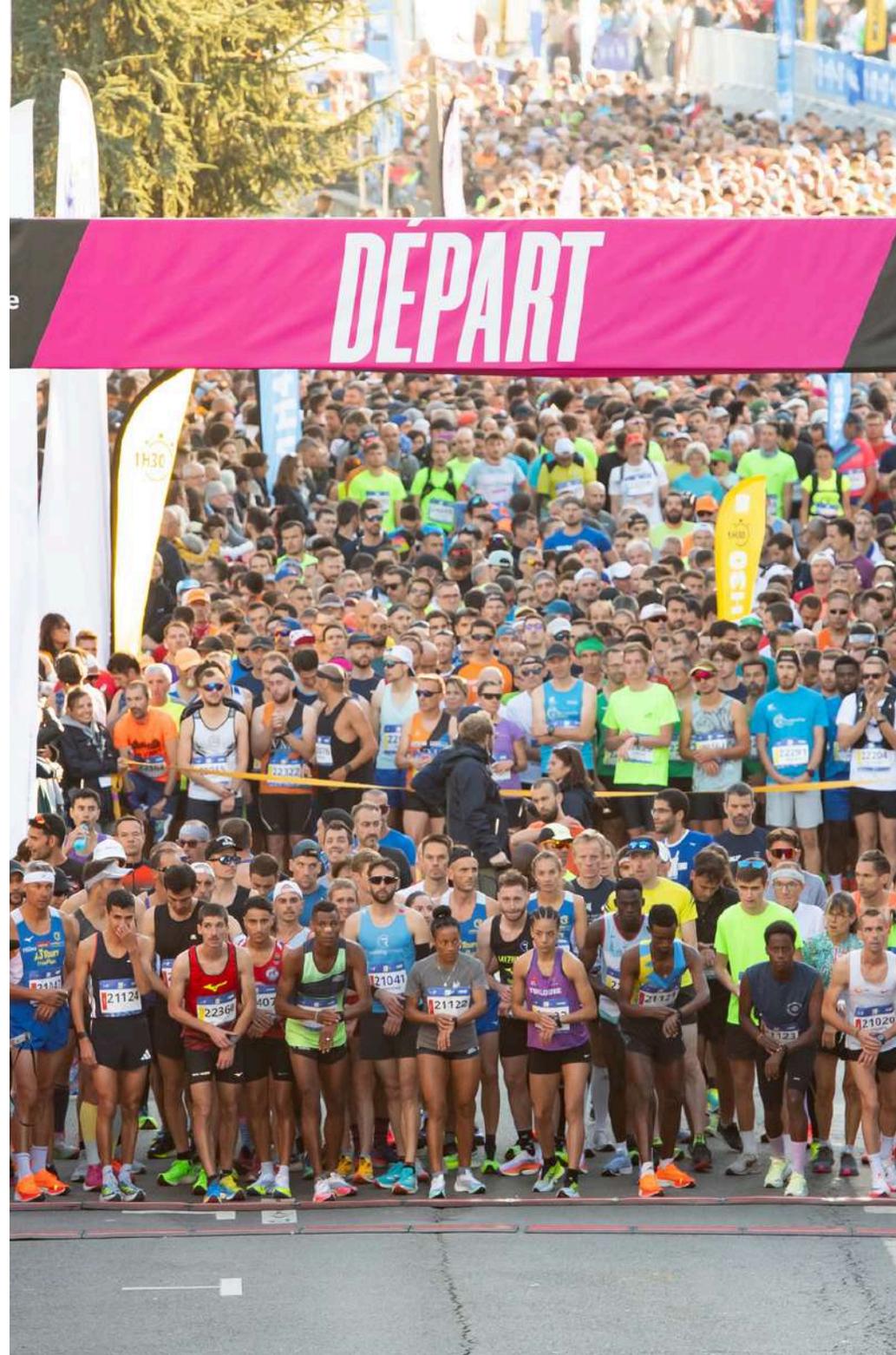
Le plus grand rendez-vous sportif de la Région Centre-Val de Loire, est le reflet d'un engouement grandissant pour la course à pied. Votre enthousiasme et votre fidélité sont au cœur de ce succès, et nous vous en remercions chaleureusement. Un succès possible grâce au soutien de nos partenaires et mécènes et l'engagement de nos 950 bénévoles ! Grâce à vous, cette journée promet d'être, comme chaque année, un moment exceptionnel de partage, d'émotion, et de dépassement de soi.

Nous vous souhaitons à tous une excellente course.
À très bientôt sur la ligne de départ!

**Christophe Chinette, Président du
Comité d'organisation**

SOMMAIRE

Programme du week-end	1
Le Salon Running Loire Valley	2
Tout savoir sur le 10 km	4
Tout savoir sur le 20 km	6
Tout savoir sur le Marathon (solo & duo)	8
Tout savoir sur le 10 km de Marche Nordique	11
Tout savoir sur le 22,5 km Fauteuil de Course	13
Tout savoir sur la Course des Jeunes	14
Infos pratiques : venir à Tours et circuler	15
Infos pratiques : Place Anatole France	16
Le Jour J	17
Parcours en musique avec Terres du Son	18
Je suis FINISHER	19
Un événement engagé	20
Edition 2024	21
FAQ	22



PROGRAMME DU WEEK-END

20, 21 ET 22 SEPTEMBRE 2024

VENDREDI 20 SEPTEMBRE

15H - 20H

Salon Running Loire Valley
Palais des Congrès de Tours

SAMEDI 21 SEPTEMBRE

09H - 13H

Course des Jeunes
Parc de la Gloriette

10H - 19H

Salon Running Loire Valley
Palais des Congrès de Tours

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

7H30

Départ Marathon &
Marathon Duo

7H55

Départ Course 22,5 km
Fauteuil de course

8H30

Départ 10 km Marche
Nordique

9H

Départ 20 km

10H15

Départ Virée non
chronométrée

11H10 & 11H30

Départs 10 km

LE SALON RUNNING LOIRE VALLEY

20 ET 21 SEPTEMBRE 2024

Où et quand retirer mon dossard ?

📍 **Salon Running Loire Valley** au Palais des Congrès de Tours (26 boulevard Heurteloup - 37000 TOURS)

🕒 Vendredi 20 septembre **15h-20h**
Samedi 21 septembre **10h-19h**

Documents à présenter pour retirer ton dossard

- ✓ Si ton dossier est COMPLET, tu devras présenter :
 - une pièce d'identité
 - ta carte de retrait de dossard (envoyée par mail et disponible sur ton espace coureur)
- ✗ Si ton dossier n'est pas complet, finalise le dès que possible, soit en fournissant ton numéro de PPS, soit ta licence FFA. 2024/2025.

💡 Une autre personne peut retirer ton dossard si elle présente une copie de ta pièce d'identité et ta carte de retrait si ton dossier est complet.

💡 Les 2 dossards du **Marathon Duo** doivent obligatoirement être retirés au même moment !

Aucun dossard ne peut être retiré le dimanche !



Finalise ton inscription avec le PPS

Le certificat médical est remplacé par le **Parcours de Prévention Santé (PPS)** pour les coureurs majeurs non licenciés. Si ton dossier est incomplet, suis la procédure ci-dessous pour obtenir ton n° PPS et finalise ton inscription ! C'est rapide (5min !) simple et gratuit :

- ✓ Connecte-toi à : <https://pps.athle.fr>
- ✓ Indique tes coordonnées et la date de l'événement
- ✓ Suis les 4 étapes dont le visionnage de 3 vidéos
- ✓ Renseigne ton n° de PPS dans ton dossier (via le bouton "accéder à mon dossier" dans le mail de confirmation d'inscription)



Comment venir au salon ?

En tram/bus

- **Tramway ligne A** : arrêt Gare de Tours ou Place Choiseul
- **Bus** : arrêt Gare Vinci (ligne 2, 5, 34, 57) ou arrêt Gare de Tours (ligne 3, 11, 17, 19)

En vélo

Parkings vélos disponibles : Place Choiseul et rue Nationale

En covoiturage

Trouve ton trajet pour venir à Tours en combinant train, bus et covoiturage avec Tictactrip

LE SALON RUNNING LOIRE VALLEY

20 ET 21 SEPTEMBRE 2024

**D'IMMERSION
DANS LE MONDE
DU RUNNING
AVANT LE DÉPART
DE LA COURSE !**

Les exposants

- Santé, bien-être, nutrition
- Equipements et accessoires de sport
- Acteurs économiques et touristiques
- Courses et événements sportif
- Collectivités territoriales

Les animations

- Conférences
- Espace massage
- Présentation des parcours

◆ Entrée gratuite pour tous !



TOUT SAVOIR SUR LE 10 KM DE TOURS

Vous serez **8 500 coureurs** à prendre le départ pour le 10 km de Tours ! **Cette course historique, qui fêtera ces 40 ans, te fera découvrir les trésors de la ville**, des bords de Loire à l'ancienne Abbaye de Marmoutier, en passant par le pont Mirabeau, le château de Tours et l'hôtel Gouin.

Analyse détaillée du parcours par Yves, notre directeur de course



Départ/Arrivée
Place Anatole France

Horaires
11h10 : départ n°1
11h30 : départ n°2

Temps Limite
2h

SAS de départ

2 départs de 10 km seront prévus cette année pour votre confort en fonction de votre sas. Nous vous demandons de bien respecter les horaires de départ suivant :

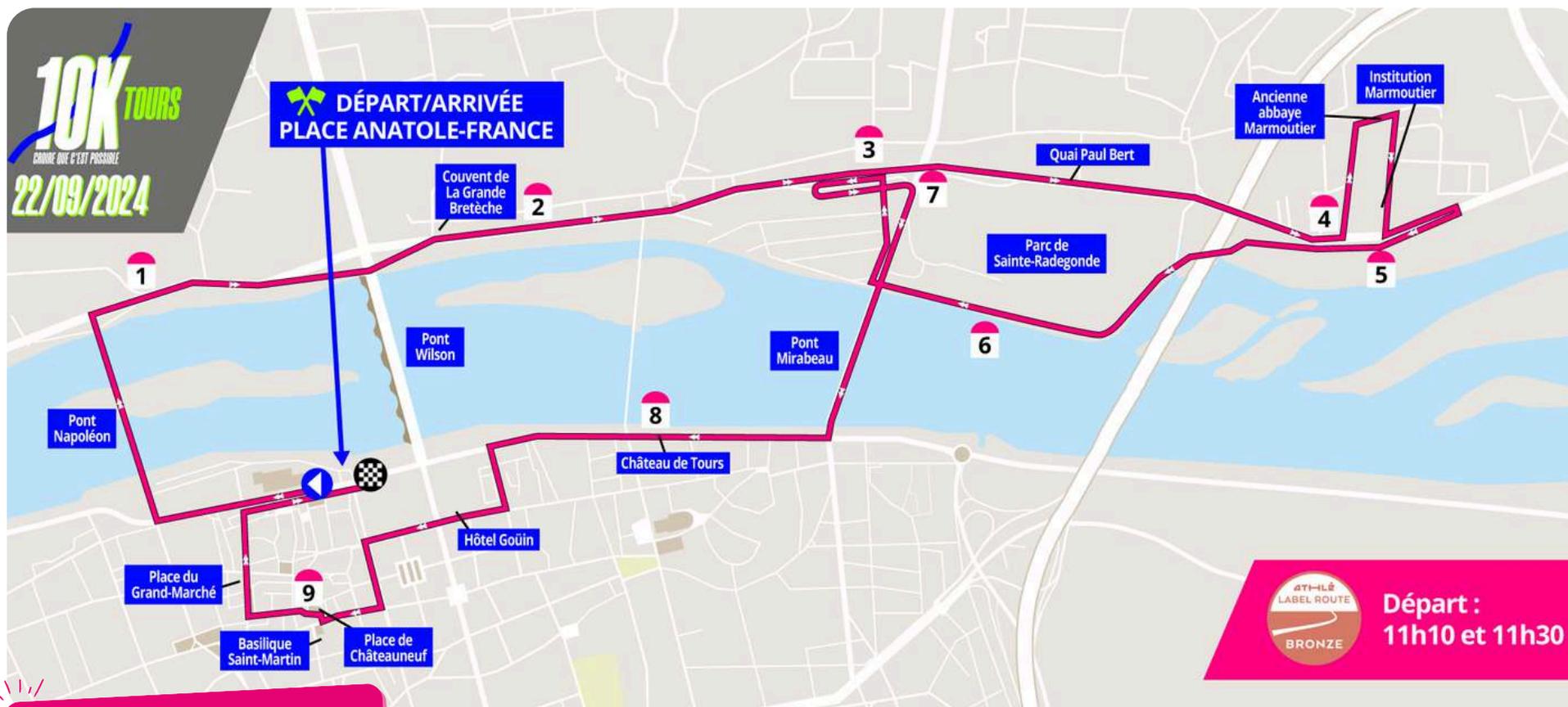
	TEMPS	DÉPART	ENTRÉE SAS
	Préférentiel	11h10	10h45
	40 min	11h10	10h45
	45 min	11h10	10h45
	50 min	11h10	10h45
	55 min	11h10	10h45
	1h	11h30	11h15
	1h10 et +	11h30	11h15



Les + de la course

- Programmation musicale sur le parcours par Terres du Son
- Meneurs d'allures : 45 min - 50 min - 55 min
- Un ravitaillement convivial à l'arrivée
- Consignes Place Prosper Mérimée de 6h30 à 14h30 (gratuite, sac personnel fermé de 20 L exclusivement)
- Douches - Gymnase des Minimes 10h-15h
- Ticket de transport Aller/Retour compris dans l'inscription et remis au retrait des dossards

TOUT SAVOIR SUR LE 10 KM DE TOURS



DÉCOUVRE ET ENTRAINE TOI SUR
LE PARCOURS DU 10 KM
DISPONIBLE SUR NOTRE
CLUB OFFICIEL STRAVA



TOUT SAVOIR SUR LE 20 KM DE TOURS

Vous serez 3500 à relever le défi des 20 km de Tours sur un tout **nouveau parcours** dynamique, à la fois urbain et nature. Traversez les trésors historiques de la ville de Tours et parcourez les magnifiques pistes de la Loire à Vélo. Après un départ de la Place Anatole France, direction le Pont Napoléon, puis le parcours te guidera à travers les plus beaux sites de la ville, avec un retour après plus de dix ans d'absence, d'une traversée de l'avenue Grammont et la place Jean Jaurès.

Analyse détaillée du nouveau parcours
par Yves, notre directeur de course



Départ/Arrivée

Place Anatole France

Horaire

Départ 9h

Temps Limite

3h

SAS de départ

Merci de respecter ton SAS et ton horaire de départ pour des raisons de sécurité :

	TEMPS	DÉPART	ENTRÉE SAS
	Préférentiel	9h	8h30
	1h30	9h	8h30
	1h45	9h	8h30
	2h	9h	8h30



Les + de la course

- Programmation musicale sur le parcours par Terres du Son
- Meneurs d'allures : 1h30 - 1h45 - 1h55 - 2h
- Un ravitaillement convivial à l'arrivée
- Consignes Place Prosper Mérimée de 6h30 à 14h30 (gratuite, sac personnel fermé de 20 L exclusivement)
- Douches - Gymnase des Minimes 10h-15h
- Ticket de transport Aller/Retour compris dans l'inscription et remis au retrait des dossards

TOUT SAVOIR SUR LE 20 KM DE TOURS



TOUT SAVOIR SUR LE MARATHON DE TOURS

(SOLO & DUO)

Le Marathon de Tours célèbre son **10e anniversaire** en proposant un parcours 100% urbain captivant. Que tu choisisses de relever ce défi en **solo ou en duo**, tu exploreras les trésors du patrimoine de Tours et apprécieras la beauté naturelle des bords de Loire et du Cher en plein cœur de ville.

Analyse détaillée du parcours par Yves, notre directeur de course



Les + de la course

-  Programmation musicale sur le parcours par Terres du Son
-  Meneurs d'allures : 3h15 - 3h30 - 3h45 - 4h - 4h15 - 4h30
-  Ravitaillements tous les 5 km sur le parcours et un ravitaillement convivial à l'arrivée
-  Consignes Place Prosper Mérimée de 6h30 à 14h30 (gratuite, sac personnel fermé de 20 L exclusivement)
-  Toilettes tous les 5 km
-  Douches - Gymnase des Minimes 10h-15h
-  Massage de récupération à l'arrivée
-  Ticket de transport Aller/Retour compris dans l'inscription et remis au retrait des dossards
-  Si tu as commandé ta plaque personnalisée, tu la recevras directement à ton domicile. Une fois reçue, tu n'as plus qu'à la fixer au dos de ta médaille !

Départ/Arrivée

Place Anatole France

Horaire

Départ 7h30

Temps Limite

6h

NOUVEAU!

Suivi Live

Tes proches pourront te suivre sur le parcours du Marathon de Tours en direct. Grâce à l'**application Chrono-course**, ils seront informés de tes temps de passage, du départ jusqu'à l'arrivée. Télécharge dès maintenant l'application pour ne rien manquer de cet événement exceptionnel !



SAS de départ

Merci de respecter ton SAS et ton horaire de départ pour des raisons de sécurité

	TEMPS	DÉPART	ENTRÉE SAS
	Préférentiel	7h30	7h
	3h15	7h30	7h
	3h30	7h30	7h
	3h45	7h30	7h
	4h	7h30	7h
	4h15	7h30	7h
	4h30 et +	7h30	7h

TOUT SAVOIR SUR LE MARATHON DE TOURS

INFOS RELAIS MARATHON DUO



LES TRAJETS ENTRE LA ZONE DE DÉPART/ARRIVÉE (PLACE ANATOLE FRANCE) ET LA ZONE RELAIS (ILE BALZAC) SE FONT EN TRAM AVEC TON TICKET OFFERT FIL BLEU !

RELAYEUR 1

Pour rejoindre ton binôme et passer ensemble la ligne d'arrivée !

A pied

Zone Relais Ile Balzac
→ Arrêt Verdun



En tram

Arrêt Verdun
→ Arrêt Gare de Tours



A pied

Gare de Tours
→ Rue du Président Merville



Zone rencontre Marathon Duo

RELAYEUR 2

Pour rejoindre la zone relais !

En tram

Arrêt Gare de Tours
→ Arrêt Verdun



A pied

Arrêt Verdun
→ Zone Relais Ile Balzac



TOUT SAVOIR SUR LA MARCHÉ NORDIQUE DE TOURS

Vous serez plus de 700 marcheurs sur les 10 km de Marche Nordique et la Virée Nordique non chronométrée lors cette **4^{ème} édition** sur un **parcours semi-urbain en bord de Loire au coeur de Tours et de Saint-Cyr-sur-Loire**. Armés de tes bâtons de Marche Nordique, tu t'élanceras place Anatole France, et finiras ton parcours sur l'île Aucard où une séance collective d'étirement sera proposée.

Analyse détaillée du parcours par Sylviane, notre directrice de course



Départ

Place Anatole France

Arrivée

L'île Aucard

Horaires

8h30 : départ 10 km Marche Nordique de Tours

10h15 : départ Virée Non Chronométrée

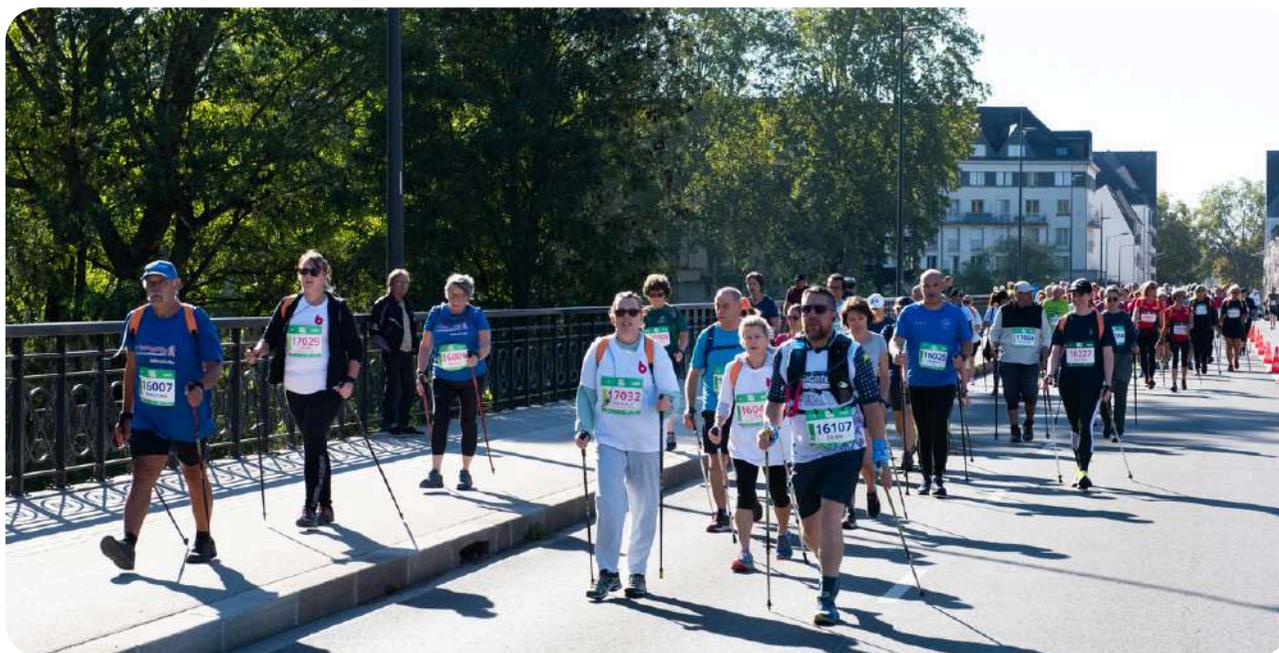
Temps Limite

2h30

SAS de départ

Merci de respecter ton SAS et ton horaire de départ pour des raisons de sécurité :

	TEMPS	DÉPART	ENTRÉE SAS
	Moins de 1h20	8h30	8h
	Entre 1h20 et 1h50	8h30	8h
	Entre 1h50 et 2h30	8h30	8h
	Virée non chronométrée	10h15	9h45



Les + de la course

-  Programmation musicale sur le parcours par Terres du Son
-  Guide du Classement - Diplôme - Sac à dos Harmonie Mutuelle remis à l'arrivée aux 700 premiers
-  Un ravitaillement convivial à l'arrivée
-  Douches - Gymnase des Minimes 10h-15h
-  Consignes Place Prosper Mérimée de 6h30 à 14h30 (gratuite, sac personnel fermé de 20 L exclusivement)
-  Ticket de transport Aller/Retour compris dans l'inscription et remis au retrait des dossards

TOUT SAVOIR SUR LA MARCHÉ NORDIQUE DE TOURS



DÉCOUVRE ET ENTRAÎNE TOI SUR
LE PARCOURS DU 20 KM
DISPONIBLE SUR NOTRE
CLUB OFFICIEL STRAV



TOUT SAVOIR SUR LE 22,5 KM FAUTEUIL DE COURSE

En 2024, une **nouvelle épreuve** fait son entrée à destination des **athlètes en fauteuil de course (sans assistance)** pour poursuivre la promotion du handisport. Cette course de **22,5 km emprunte une portion du parcours du marathon de Tours et du 20 km de Tours**. Après un départ Place Anatole France, tu passeras par la rue Léon Boyer, la Place Saint Eloi et le Jardin des Prébendes. Tu traverseras le Cher, afin de te diriger vers le Golf de La Gloriette, le Parc de la Gloriette et le Lac de la Bergeonnerie. Profite des derniers kilomètres sur l'île Balzac avant de revenir au centre-ville.

Analyse détaillée du parcours



Départ/Arrivée
Place Anatole France

Horaire
Départ 7h55



TOUT SAVOIR SUR LA COURSE DES JEUNES

En marge du Marathon et des 10 et 20 km de Tours, le Comité organise la Course des Jeunes au Parc de la Gloriette pour **les 6-15 ans** ! Cette épreuve **non chronométrée** est avant tout festive et accessible à tous, offrant un moment unique et joyeux aux jeunes inscrits. Une journée de plaisir et de sports les attend !

Animations

- Initiation au Disc Golf
- Découverte de l'athlétisme
- Animations de nos partenaires : Fritz, Base Aérienne 705 ...
- Et dégustation de glace avec Les P'tits Écolos !



Départ/Arrivée

Parc de la Gloriette (61 Avenue de Pont-Cher, 37200 TOURS)

Horaires

9h : Début des animations
9h-9h45 : Retrait des dossards

10h : 1 boucle - 750m
(6-8 ans)

10h30 : 2 boucles - 1,5 km
(9-11 ans)

11h : 3 boucles - 2,25 km
(12-15ans)

Aucune inscription sur place !



INFOS PRATIQUES

Comment venir Place Anatole France ?

En tram/bus

Grâce à ton ticket A/R offert avec ton inscription

- **Tramway ligne A** : arrêt Gare de Tours
- **Bus** : arrêt Gare Vinci (ligne 2, 5, 34, 57) ou arrêt Gare de Tours (ligne 3, 11, 17, 19)

En vélo

Parkings vélos disponibles autour de la Place Anatole France

En covoiturage

Trouve ton trajet pour venir à Tours en combinant train, bus et covoiturage avec Tictactrip 

Parkings

Vinci Gare : 650 places
Champs Girault : 178 places



Circulation & stationnement

Afin de garantir le bon déroulement de la course, la circulation et le stationnement seront réglemētés et/ou interdits sur l'ensemble du parcours, le samedi 21 et dimanche 22 septembre. Découvre ci-dessous la carte réalisée par Tours Métropole pour anticiper tes déplacements !



Viens à Tours en train ou cars avec

Cette année, Rémi et la Région Centre-Val de Loire te font profiter de **-50% sur ton trajet en train et la gratuité de ton trajet en car**, circulant sur le réseau de transport Rémi, en direction ou en provenance de Tours, le dimanche 22 septembre !

Plus d'informations et billets disponible dans toutes les gares de la région Centre-Val de Loire, sur www.remi-centrevalde Loire.fr et sur SNCF Connect.



LE JOUR J

Check-list du JOUR J

- ✓ Télécharge le **Guide Nutrition** de notre partenaire Tā Energy pour tout savoir sur l'hydratation et la nutrition, avant-pendant-après ta course ! 

- ✓ Un bon petit déjeuner
- ✓ Une tenue sportive adéquate en fonction de la météo, et agréable à porter
- ✓ Ton dossard épinglé sur le devant de ton tee-shirt
- ✓ Pense à arriver sur les lieux en avance et vérifie ton horaire d'entrée de SAS.
- ✓ Positionne toi bien dans ton SAS
- ✓ Respire et Hop c'est parti ! Amuse-toi !!



Déguise-toi !

A l'occasion de l'anniversaire du marathon, prépare ton meilleur déguisement et immortalise ce moment au stand photo, à coté de la cérémonie protocolaire 😊

Chaque coureur déguisé recevra une bouteille de Vouvray ou un Jus des Vergers de la manse, offert par notre partenaire **la Française de Jeux** ! Alors RDV au stand après ta course pour récupérer ta bouteille.

Après ta course, restaure-toi !

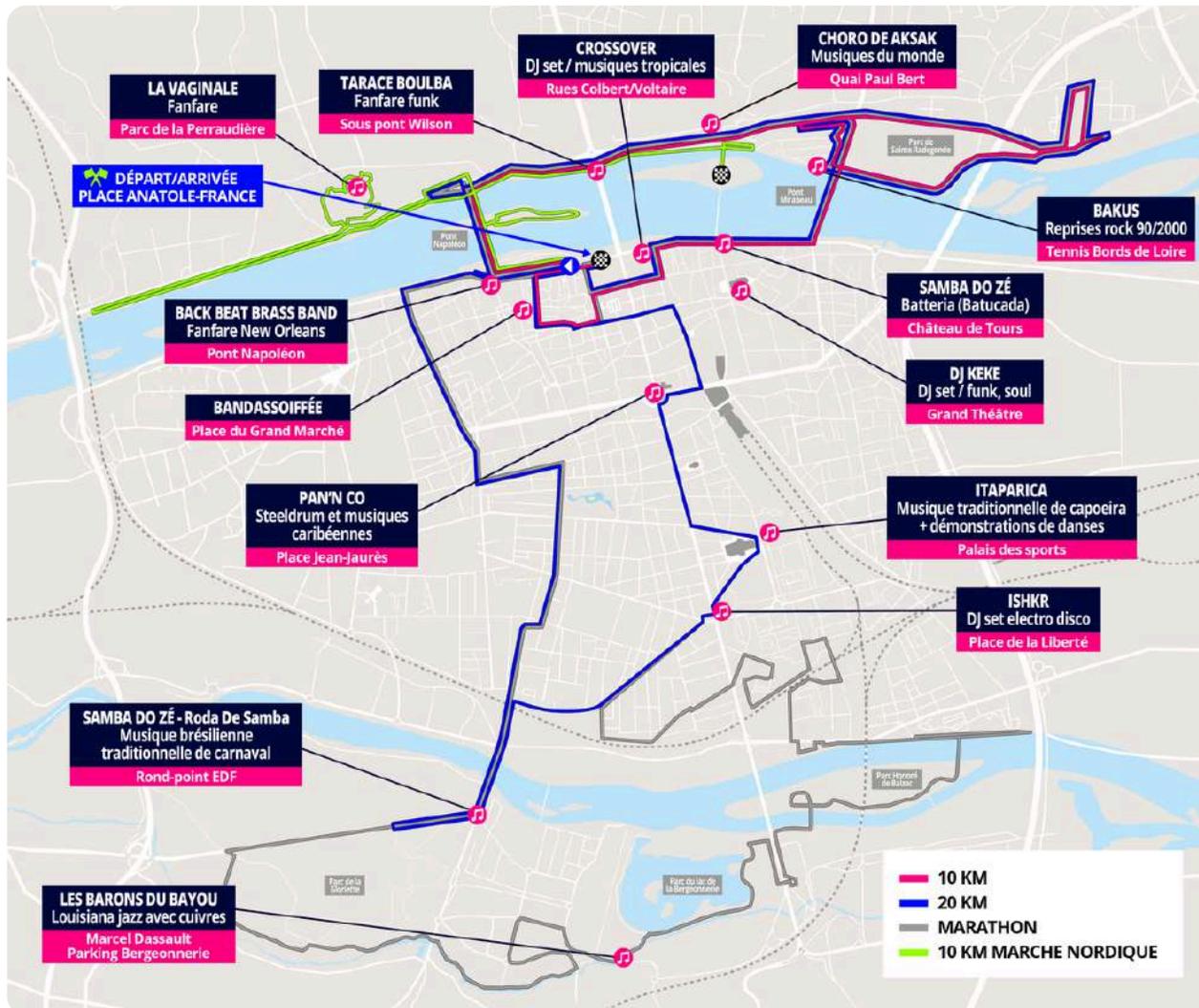
Découvre les foodtrucks présents place Anatole France le dimanche 22 septembre :

- **Pizza Turone** : fouées, pizza et pâtes
- **Le Chapeau de Paille** : cuisine fermière de Touraine, locale et de saison
- **Map'Cooking** : spécialités d'ici et d'ailleurs
- **Kawa Club** : club sandwich, bagel, salade bowl

Et pour te rafraichir après ces nombreux kilomètres viens déguster les bières artisanales et locales de notre partenaire **La P'tite Maiz'**.



PARCOURS EN MUSIQUE AVEC TERRES DU SON



TERRES DU SON
ÉTHIQUE & RESPONSABLE

Terres du Son est de nouveau à nos côtés pour animer musicalement le parcours !

Jazz, samba, DJ set, il y en aura pour tous les goûts ! Les différentes épreuves vont prendre des allures de fête grâce à une ambiance musicale de folie. Des groupes de musique seront là pour te booster tout au long du parcours. Que tu sois coureur ou marcheur, laisse-toi emporter par le rythme et fais de cette course un moment mémorable !

Supporters et supportrices, préparez-vous à encourager les coureurs avec enthousiasme pour une ambiance survolté le jour J !



JE SUIS FINISHER !



Tes photos individuelles

PhotoRunning te propose d'acheter tes photos individuelles. Tu peux retrouver tes photos en HD quelques heures seulement après ta course grâce à ton numéro de dossard et choisir celle que tu veux acheter : <https://photorunning.com/>



Ton affiche personnalisée

A l'occasion de cette nouvelle édition du Marathon 10 et 20km de Tours, **Sport à l'affiche** te propose d'immortaliser ton exploit running en créant une affiche personnalisée & design de ta course à pied : <https://sportalaffiche.com/collections/running-loire-valley>



Résultats et diplôme FINISHER

Après ta course, consulte tes résultats (temps - classements) et télécharge ton diplôme FINISHER sur notre site web : www.runningloirevalley.com



UN ÉVÉNEMENT ENGAGÉ



Alimentation responsable

Coureur : produits locaux et/ou bio à chaque ravito
Bénévole : paniers gourmands (pâté du Père Champain, confiture des Mille et une confitures, bière La P'tite Maiz' et jus de pomme des Vergers de la Manse)
Supporter : offre de restauration locale proposée après ta course Place Anatole France.

Mobilités durables

Un **ticket de transport offert par Fil Bleu** Tours Métropole-SMT avec ton inscription. Pour la 1ère année, profite de l'offre Rémi sur les trains et car du réseau le dimanche 22 septembre.

Achats responsables

Nos **tee-shirts réalisés en collaboration avec CIRCLE** sont **éco-responsables** : fabriqués en Europe à partir de bouteilles plastiques recyclées.
Si tu as commandé un tee-shirt lors de ton inscription, récupère le au Salon Running Loire Valley ! La boutique sera ouverte pour ceux qui ne l'auraient pas commandé 😊

Réduction des déchets

Depuis 2023, installation de **rampes à eau** et de gobelets compostables EARTH CUP.
Renforcement du tri et de la sensibilisation : les biodéchets sont récupérés et les surplus distribués à la Banque Alimentaire et les Restos du Coeur.

Une course solidaire

L'espace du Souffle, l'association caritative mise à l'honneur à l'occasion de la course et recevra 1€ pour chaque inscription coureur.



Promotion de l'égalité homme/femme

Mise en place de **primes équitables et paritaires** : les hommes, femmes, hommes handisport et femmes handisport ont tous les mêmes récompenses qu'importe la distance.

Des épreuves pour tous et inclusives

Sport pour toutes et tous ! Athlètes handisport et accompagnateurs, on t'accueille avec des parcours adaptés et une inscription gratuite grâce à **Harmonie Mutuelle**.



Respect des sites naturels

Nos parcours se situent dans un espace inscrit au patrimoine mondial de **l'UNESCO**. Pour garantir sa protection, une patrouille verte nettoie le parcours après ton passage.

ÉDITION 2024



Merci à nos bénévoles !!

Un grand merci à notre super Team bénévoles sans qui l'événement ne pourrait avoir lieu ! Une équipe de choc qui fait, chaque année, de cet événement une réussite !! Ils vous suivront tout au long de votre week-end : ravitaillements, épongeages, consignes, signaleurs, Salon Running ! Merci aussi à nos 4 clubs supports : ASPTT de Tours, Jogging Tours et RSSC et aux écoles Win Sport School, Excelia et l'école de Marmoutier pour leur soutien.

Label Grande Cause Nationale

Le Marathon, 10 et 20 km de Tours labellisé **Grande Cause Nationale 2024** ! Cette reconnaissance souligne l'importance de notre engagement envers la santé, le bien-être et la promotion du sport pour tous. Luttons ensemble contre la sédentarité en France et relève le défi **"30 min de sport par jour"** ! 🍌



Anaïs Quemener, Marraine 2024 !

Après avoir remporté le titre de championne de France de marathon à Tours en 2016, quelques mois seulement après avoir vaincu son cancer, Anaïs Quemener fait son retour en Touraine en devenant la marraine du Marathon, 10 et 20 km de Tours 2024 !

Anaïs sera présente au salon Running Loire Valley et sur la ligne de départ le dimanche 22 septembre accompagnée de sa Meute !

Challenge Entreprises



Partenaire historique du marathon, 10 et 20 km de Tours, la Banque Populaire Val de France propose un défi supplémentaire aux entreprises, clubs et associations. Toutes les teams entreprises inscrites pourront tenter de décrocher par équipe : le **prix de la team endurente** (- de 50 coureurs ou + de 50 coureurs) ou le **prix de de la team féminine et masculine la plus performante** !

FAQ

Est-ce qu'il y aura des consignes ?

Tu auras la possibilité de déposer gratuitement ton sac (20L max) dans l'espace Consigne (parking Prosper Mérimée), à proximité de la zone départ-Arrivée de 6h30 à 14h30.

Est-ce qu'il y aura des toilettes et douches ?

Oui, il y aura des toilettes tous les 5km, ainsi que sur la zone de Départ/Arrivée Place Anatole France. Des douches seront à votre disposition après les courses au Gymnase des Minimes (11 rue des Minimes), de 10h à 15h. Accès sur présentation du dossard.

Comment connaître et rejoindre mon SAS ?

Au retrait des dossards, un bracelet te sera remis de la couleur et horaire de ton SAS. Si tu es inscrit via une Team Entreprise, rapproche toi de ton référent. Le jour J, accroche ton bracelet et place toi dans le SAS correspondant, au niveau de la Bibliothèque Municipale, en respectant bien les horaires d'entrée.

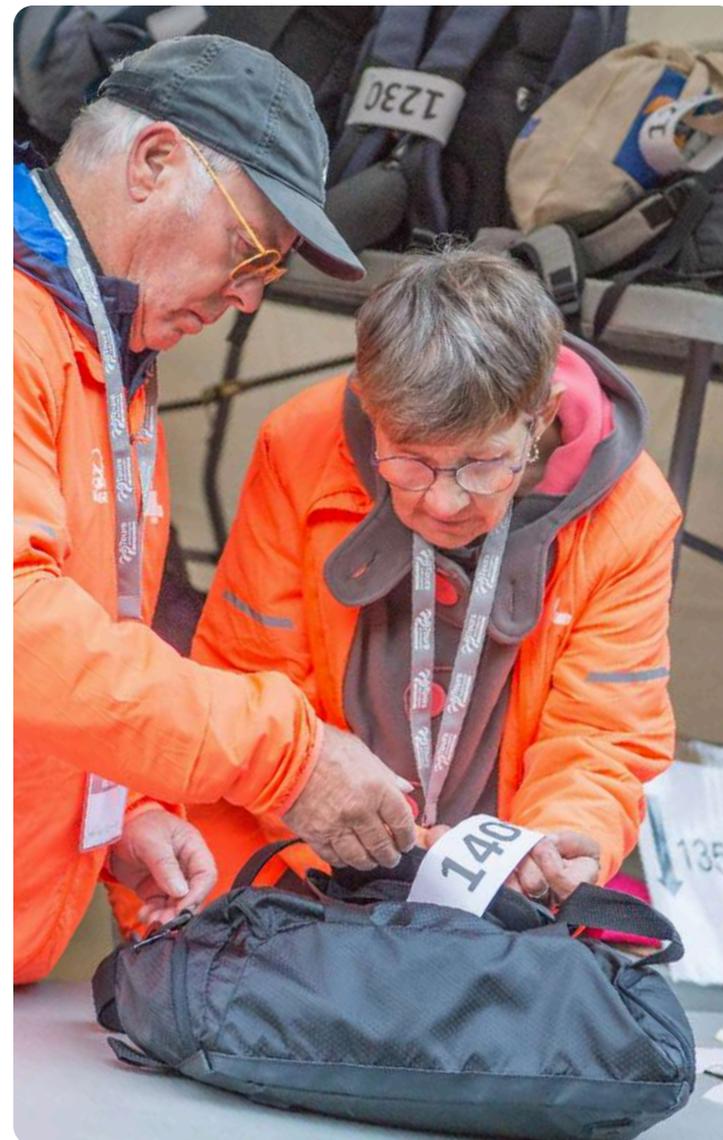
Quel est mon horaire de départ pour le 10 km ?

Cette année, il y aura 2 départs pour le 10 km : 11h10 et 11h30.

Pour connaître ton horaire de départ, regarde ton SAS de départ. Départ à 11h10 pour les SAS Elite, 40 min, 45 min, 50 min et 55 min et départ à 11h30 pour les SAS 1h et 1h10 et plus. (plus d'infos en page 4)

Où voir les résultats ?

Les résultats seront accessibles après la course sur notre site internet : www.runningloirevalley.com



MERCI À NOS PARTENAIRES ET MÉCÈNES



10K-20K MARATHON TOURS

CROIRE QUE C'EST POSSIBLE



www.runningloirevalley.com