

la Nouvelle
République

RUNNING
LOIRE au-delà du sport
VALLEY

LE GUIDE DU COUREUR

10K-20K
MARATHON TOURS

CROIRE QUE C'EST POSSIBLE

SOYEZ PRÊTS

22/09/2019

37^E

édition des 10 et 20 km de Tours.

6^E

édition du Marathon Touraine Loire Valley.

13 000

coureurs attendus sur la ligne de départ.

4

distances proposées : marathon solo, marathon duo (nouveau), 20 km et 10 km.

CHRISTOPHE BOUCHETMAIRE DE TOURS
1^{ER} VICE PRÉSIDENT TOURS MÉTROPOLITAIN-VAL DE LOIRE

Septembre est le mois de toutes les rentrées. En matière de course à pied les 10&20 km et le Marathon de Tours sont même l'événement incontournable depuis 1982. Pour cette belle occasion vous profiterez cette année encore d'un terrain de jeu agréable, entre Loire et patrimoine remarquable. Un événement adapté à tous avec ses 3 courses. Les formules et les services très complets vous offriront une expérience tourangelle unique. Le clou du spectacle sera cette année la traversée de l'Abbaye de Marmoutier, site historique majeur.

Je tiens à remercier les partenaires institutionnels qui financent l'événement aux côtés de la ville de Tours et de la Nouvelle République. Comme toujours les bénévoles feront vivre l'événement en apportant leur aide précieuse et surtout leur humeur joyeuse ! Merci aussi à eux pour leur mobilisation.

PHILIPPE BRIAND

PRÉSIDENT TOURS MÉTROPOLITAIN-VAL DE LOIRE



S'il est des épreuves sportives emblématiques de la Touraine, ce sont bien les 10 & 20 kms de Tours et le Marathon de Tours ! Non seulement, elles sont porteuses de l'image d'un vrai rassemblement populaire, mais aussi de la formidable idée de tout donner de soi pour y participer pleinement à la hauteur de ses capacités.

Cette 37^e édition sera marquée du sceau de la nouveauté des tracés pour laisser ainsi le paysage urbain et métropolitain se révéler, se découvrir et s'apprécier au fil des courses, malgré l'effort et le regard tendu vers la ligne d'arrivée. Sans les bénévoles, sans les équipes métropolitaines qui apportent leurs savoir-faire, sans la persévérance et la détermination des organisateurs, l'esprit sportif et véritablement solidaire qui anime ces courses ne pourrait voir le jour. Je les en remercie chaleureusement. À toutes et tous, je souhaite la plus belle des courses, je veux dire celle que vous aurez choisie et celle pour laquelle, j'en suis certain, vous aurez repoussé vos propres limites.

JEAN-GÉRARD PAUMIER ET XAVIER DATEU

RESPECTIVEMENT PRÉSIDENT DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL D'INDRE-ET-LOIRE ET VICE-PRÉSIDENT, EN CHARGE DES SPORTS



Le Conseil Départemental d'Indre-et-Loire est heureux d'affirmer à nouveau son soutien à la 37^e édition des 10 et 20 km de Tours et à la 7^e édition du Marathon Touraine Loire Valley. Plus qu'un événement sportif, ces courses sont devenues le rendez-vous incontournable du mois de septembre. Elles sont reconnues pour leur convivialité et leur ambiance festive. La renommée de cette manifestation n'est donc plus à prouver tant elle attire chaque année des coureurs et des champions venus de tous les horizons. Ces derniers découvriront, avec plaisir, au cours de leur effort, le cadre

exceptionnel de la Touraine qui, kilomètre après kilomètre, laisse découvrir ses différentes et merveilleuses richesses patrimoniales. Cette grande fête n'aurait pas lieu sans l'investissement précieux des nombreux bénévoles, qui participent à la réussite de cette belle manifestation. Nous souhaitons ici les en remercier. Très belle course à tous !

FRANÇOIS BONNEAU

PRÉSIDENT DE LA RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE



La région Centre-Val de Loire, soutien emblématique du sport et des sportifs, se réjouit de pouvoir accompagner cette année encore les traditionnels 10 et 20 km de Tours ainsi que la 6^e édition du Marathon Touraine Loire-Valley. Ce grand événement conforte l'image sportive de notre région et prend place chaque

année dans le calendrier des grands rendez-vous sportifs. Cette belle épreuve mêle en effet étroitement la performance sportive des professionnels comme des amateurs à la rencontre de sites et paysages d'exception. Ce sera sans nul doute une grande fête du sport et de nombreux moments d'émotion partagés. Cette épreuve sert la cause et les valeurs du sport, l'apprentissage du vivre ensemble, vecteur de citoyenneté et de lien social. Je tiens à remercier ici les organisateurs et les bénévoles qui par leur dévouement contribuent à sa réussite.

Je souhaite la bienvenue aux participants et souhaite un beau succès sportif et public à cette édition 2019.



ENCORE PLUS DE PLAISIR !

L'édition 2019 du rendez-vous phare de la course à pied en Touraine fait la part belle aux nouveautés, avec un parcours séduisant pour le 20 km, un marathon duo prometteur, sans oublier un premier salon du running attendu au Palais des Congrès. De quoi donner le sourire aux quelques 13.000 coureurs !

Le pari de la nouveauté, avec un parcours du 10 km mettant à l'honneur les bords de Loire et le patrimoine tourangeau, avait été largement gagnant l'an dernier pour les organisateurs des 10 et 20 km, et du marathon Touraine Loire Valley.

Cette année, Christophe Chinette, le président du comité d'organisation et toute sa dynamique équipe, comptent surfer sur ce bel élan, en accélérant le processus de « modernisation » de l'épreuve tourangelle. Non pas pour le plaisir du changement, mais avant tout pour celui des coureurs et du public. Ainsi, la 37^e édition, le dimanche 22 septembre, proposera plusieurs autres innovations majeures.

À commencer par le parcours du 20 km, dont la participation s'effritait depuis quelques années, en raison d'une formule aller-retour, certes agréable en sortant de la ville, mais moins emballante sur la phase retour. « Le 20 km est la distance historique de l'épreuve et il fallait renouveler le parcours car on perdait des coureurs, reconnaît Christophe Chinette. Maintenant, les coureurs vont faire deux boucles sur le parcours du 10 km qui a beaucoup plu l'an dernier. Là aussi, on revient aussi aux "origines" de l'épreuve avec ces deux boucles en ville... »



Le 20 km de retour en ville

Autant dire que ce 20 km urbain « new-look » devrait connaître un joli succès. Surtout que les engagés seront les seuls à descendre sur les quais de Loire, pour longer les fameuses guinguettes tourangelles, avant de remonter sur le pont Napoléon à la fin de la première boucle.

Du plaisir pour les coureurs, mais aussi pour les spectateurs et supporters, qui auront davantage de possibilités pour encourager leurs « favoris ».

Ceux qui souhaitent plutôt courir dans la nature ne sont pas oubliés, avec la 6^e édition du marathon Touraine Loire Valley. Si le tracé demeure identique, la distance peut se conjuguer cette année en solitaire, mais aussi par équipe de deux !

Ce marathon duo tout nouveau va permettre aux amateurs de vivre et partager la distance mythique des 42,195 km, avec un relais transmis à la sortie des magnifiques jardins de Villandry. « Ce marathon duo apporte un choix supplémentaire à ceux qui veulent courir une distance proche de 20 km. Ils peuvent faire le nouveau parcours du 20 km, plutôt en ville, ou faire un relais sur le marathon duo, et vivre ainsi l'ambiance du marathon pas tout seul et de manière plus festive », soulignent les organisateurs.

Là aussi, succès pressenti pour cette innovation. Les 13.000 coureurs attendus vont également découvrir le prometteur 1^{er} Salon du Running en Touraine, avec un espace de 2.500 m² et une soixantaine de stands dédiés à la course à pied installés dans le palais des congrès à Tours ! Tout un programme, avec également une identité graphique de l'épreuve totalement revue et modernisée.

Grâce aussi aux 800 bénévoles mobilisés, la course tourangelle avance donc, à grandes ou petites foulées selon les années, mais toujours pour le plus grand bonheur des participants.

Jean-Marc Duret

Textes : Jean-Marc Duret, Éric Navarre Photos : NR, Julien Pruvost Secrétariat de rédaction : Maryse Mézier
Maquette/PAO : Christelle Hélène-Kibleur, Christophe Garnier, Alexandra Chérioux Réalisation : Service des thématiques NR
La Nouvelle République du Centre-Ouest - 232 avenue de Grammont - 37048 Tours Cedex 1 - Tél. 02.47.31.70.00 - Fax 02.47.31.70.70
Directeur de la publication, président du Directoire Olivier Saint-Cricq - Directeur de la rédaction Christophe Hérigault
Rédactrice en chef Chantal Pétilat - Responsable Thématiques Maryse Mézier
Régie publicitaire NR Communication Tours : 02.47.60.62.51 -
CPPAP 0520 C 87037 - ISSN 2260-6858 - Imprimerie La Nouvelle République Tours



Origine principale du papier : France
Taux de fibres recyclées : supérieur ou égal à 60 % / Eutrophisation (pâte et papier) : Ptot inférieur ou égal à 0,01 kg/tonne.



10-31-3409

Merci à nos PARTENAIRES

VILLE DE **TOURS**

Tours métropole Val de Loire

TOURAINES LE DÉPARTEMENT

Centre-Val de Loire
www.regioncentre-valde Loire.fr

BANQUE POPULAIRE VAL DE FRANCE

FDJ

Harmonie mutuelle GROUPE **vyv**

SKF

RRG Vivez votre mobilité

dalkia GROUPE **edf**

PARTENAIRES MÉDIAS

la Nouvelle République
www.lanouvellerepublique.fr

tv7 val de Loire **tmv**

france **bleu** touraine **3** centre val de loire

"CLUB" PARTENAIRES

ASPTT TOURS RUNNING & TRIATHLON CLUB SPORTIFS

JOGG'IN TOURS JE COURS POUR LES ENFANTS

Tours Val de Loire Tourisme TOURS LOIRE VALLEY

Tours? TOURS EVENEMENTS

KEOLIS TOURS Saint Genouph

VILLANDRY Villandry

VILLE DE SAVONNIERES VILLE DE LA RICHE

JOUÉ LES TOURS BERTHENAY

BALLAN-MIRÉ TUNON

sodexo IMAGE À PART www.uneimageapart.com

BLEU BLANC

CINÉLoire PRO TIMING ACCELERATEUR DE PERFORMANCE

INSTITUTION MARMOUTIER université de TOURS



NOUVEAUTÉS 2019

PREMIER SALON RUNNING EN RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE

Rendez-vous à Tours les 20 et 21 septembre, pour le premier Salon Running Loire Valley au Palais des Congrès, en cœur de ville.

Ce salon, inédit en Région Centre-Val de Loire, vous proposera une immersion totale dans le monde du running sur 2.500 m² de surface d'exposition : découverte des dernières tendances et accessoires, test d'équipements, conseils bien-être et nutrition, mais aussi un espace dédié au 10 & 20km et Marathon de Tours. Le Val-de-Loire sera aussi à l'honneur avec Les Journées européennes du patrimoine qui auront lieu le même week-end. Une occasion unique d'allier Culture & Running !

La Touraine est fière de proposer ce premier salon, en marge du plus grand événement sportif de Tours - Marathon et 10&20 km de Tours - qui réunira 13.000 coureurs le dimanche 22 septembre.



(Photo © Benjamin Dubuis)

EXPOSANTS

- > Équipements, accessoires, bien-être : Running Conseil, Intersport, Matelas 365 ;
- > Associations sportives : A3 Tours, ASPTT, Joggin Tours.
- > Événements Sportifs : 20 km de Paris, Marathon de La Rochelle, Marathon de Nantes, Marathon Nices-Cannes, Tour'N Man...
- > Partenaires privés et publics : Région Centre-Val de Loire, Touraine le Département, Office de tourisme Tours-Val de Loire, Har-

- monie Mutuelle, Française des Jeux, Banque Populaire Val-de-France, Keolis.
- > Associations caritatives : Magie à l'Hôpital, Ligue Contre le Cancer, Vaincre Mucoviscidose...
- Espaces 10, 20 km et Marathon de Tours :
 - > Retrait des dossards et cadeaux
 - > Inscriptions de dernière minute
 - > Pôle accueil bénévoles
 - > Espace team entreprise
 - > Espace Média : tables rondes avec La Nouvelle République, TV Tours Val de Loire, France Bleu Touraine et France 3 Centre-Val de Loire.

INFOS PRATIQUES

- Lieu : Palais des congrès, 26 bd Heurteloup, à Tours.
- Horaires : vendredi 20 septembre, de 15 h à 20 h ; samedi 21 septembre, de 9 h à 20 h.
- Entrée : gratuite et ouverte à tous.
- Tramway : arrêt « Gare de Tours » - Ligne A
- Bus : arrêt « Gare Vinci » - Lignes 2, 5, 34, 57 ; arrêt « Gare de Tours » - Lignes 3, 11, 17, 19
- Train : gare de Tours : face au Palais des Congrès ; gare de Saint Pierre des Corps : navettes régulières pour la gare de Tours (5 mn).

SPORT D'ENTREPRISES RENFORCER L'ESPRIT D'ÉQUIPE !

Le Marathon et 10&20 km de Tours sont devenus, en 37 ans, bien plus qu'un rendez-vous sportif. Cette année, plus de 100 teams (entreprises privées, établissements publics, clubs, associations), relèveront le défi avec leurs collègues pour vivre une expérience unique, solidaire et sportive.

Le 22 septembre, plus de 3.500 coureurs seront avec leur entreprise sur la ligne de départ - du marathonien chevronné au coureur débutant - tous réunis autour des valeurs du sport. Ville sportive, Tours sera également la ville hôte des Jeux Nationaux du Sport d'Entreprise en mai 2020.



NATHALIE ET PIERRE : LE NOUVEAU DUO D'ANIMATEURS



Il y a du nouveau pour cette édition 2019 et pour la première fois, c'est un duo qui sera aux commandes des animations sur le salon Running Loire Valley et sur la ligne de départ du Marathon et 10 & 20km de Tours, place Anatole France. Ces deux speakers, passionnés par l'athlétisme, sont des professionnels de l'animation d'événements sportifs depuis de nombreuses années : Tour de

France, Marathon de Nantes, Run in Lyon pour Pierre Sedze, et Marathon de Toulouse, 20 km de Paris, Trail de l'eau Avène, pour Nathalie Bertrand. Ce nouveau binôme qui se définit comme « énergique et passionné » vous plongera au cœur de la course à pied pour vous faire vivre des moments uniques. Découvrez leur portrait sur www.runningloirevalley.com.



3

Alphajets donneront le coup d'envoi des 10 km, à 9 h 30, en partenariat avec la base aérienne 705 !

12

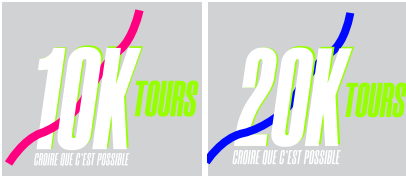
points de patrimoine à découvrir sur le parcours dont l'ancienne abbaye de Marmoutier.

430

bénévoles mobilisés sur le parcours des 10 et 20 km : sécurité, ravitaillement...

+3.000

coureurs, sur la ligne de départ, aux couleurs de leur entreprise.



ALLIEZ RUNNING ET CULTURE AVEC LE 10 OU LE 20 KM !

DÉCOUVERTE

Ces deux parcours vous feront découvrir : le pont Napoléon, le couvent de la Grande Bretèche, le pont Wilson, la rue Saint-Martin, l'ancienne abbaye de Marmoutier, l'institution Marmoutier, la Loire à vélo, le pont Mirabeau, le château de Tours, la maison du Bringandier de Jeanne d'Arc, l'Hôtel Goüin, la basilique Saint-Martin, la place de Châteauneuf, la place du Grand-Marché.

PRIMES : ÉQUITÉ ET PARITÉ

1^{er} homme/femme/handi : 1.500 €
2^e homme/femme/handi : 1.000 €
3^e homme/femme/handi : 500 €.

ZONES SUPPORTERS AVEC TOURS MÉTROPOLE

- > Pont Wilson
- > Parc Saint-Radegonde
- > Tours American Monument
- > Place du Grand-Marché



RETRAIT DOSSARDS ET CADEAUX

- > Salon Running Loire Valley, Palais des Congrès, à Tours :
Le 20 septembre, de 15 h à 20 h ;
21 septembre, de 9 h à 20 h.
- > Université de Tours, place Anatole-France, à Tours :
Le 22 septembre, de 7 h à 10 h 30.

CADEAUX

Tee-shirt et sac, guide du classement envoyé chez vous, diplôme, paella-party en bord de Loire, après la course.

CONSIGNE

De 7 h à 15 h, parking de la bibliothèque.



Inauguré en 2018 et plébiscité par tous les coureurs, le parcours des 10K en cœur de ville vous fait découvrir douze points de vue du patrimoine historique de la ville de Tours et la Loire à Vélo. Après un départ place Anatole-France, vous traverserez la Loire par le pont Napoléon, puis longez ce fleuve royal sur 3 kilomètres pour arriver à l'ancienne abbaye de Marmoutier où le ravitaillement de mi-course vous attend.

Repartez ensuite sur le circuit de la Loire à Vélo avant d'attaquer au septième kilomètre une légère côte qui vous mènera au pont Mirabeau. Vous terminerez votre course dans les rues du Vieux Tours pour rejoindre l'arrivée place Anatole-France. La distance historique, le 20 K, revient quant à elle à ses origines avec deux boucles du 10 K avec un passage inédit le long de la Guinguette de Tours entre le 9 et 10^e kilomètre.



DÉPART 10K

9 h 30 ; 9 h 25 handisport.
Place Anatole-France.

INSCRIPTIONS

> www.runningloirevalley.com
jusqu'au 19 septembre 2019 :
20 €, 18 € (licenciés FFA),
17 € (demandeurs d'emploi/
étudiants, sur présentation
d'un justificatif).
> Au salon Running Loire
Valley, les 20 et 21 septembre :
22 €.

Handisports : gratuit,
voir conditions sur [www.
runningloirevalley.com](http://www.runningloirevalley.com)
Séjour tout en un (dossard
+ hôtel + restauration) avec
l'office de tourisme, à partir de
135 €
(Tél. 02.47.70.37.37).

SAS DE DÉPART

Rouge : préférentiel
Jaune : 40 mn
Bleu : 45 mn
Violet : 50 mn

Vert : 55 mn
Rose : 1 h

MENEURS D'ALLURE

45 mn, 50 mn, 55 mn, 1 h.

RAVITAILLEMENT

5^e km, parvis de l'institution
Marmoutier
+ sac ravitaillement à l'arrivée



DÉPART 20K

10 h 30 ; 10 h 25 handisport.
Place Anatole-France

INSCRIPTIONS

> www.runningloirevalley.com,
jusqu'au 19 septembre 2019 :
22 €, 20 € (licenciés FFA),
19 € (demandeurs d'emploi/
étudiants, sur présentation
d'un justificatif).
> Au salon Running Loire Valley,
les 20 et 21 septembre : 24 €.

Handisports : gratuit,
voir conditions sur [www.
runningloirevalley.com](http://www.runningloirevalley.com)
Séjour tout en un (dossard
+ hôtel + restauration) avec
l'office de tourisme, à partir de
135 €
(Tél. 02.47.70.37.37).

SAS DE DÉPART

Rouge : préférentiel
Jaune : 1 h 30
Bleu clair : 1 h 45

Violet : 2 h

MENEURS D'ALLURES

1 h 30, 1 h 45, 2 h.

RAVITAILLEMENT

Tous les 5 km
+ sac ravitaillement à l'arrivée



1^{RE} édition du Marathon DUO

13 ravitaillements gérés par 130 bénévoles

3 zones supporters pour encourager vos proches

13.000 sacs coureurs préparés par les bénévoles de Saint-Genouph



MARATHON PARCOURS ROYAL ENTRE LOIRE ET CHER

PRIMES :

ÉQUITÉ ET PARITÉ

1er homme/femme/handi : 1.500 €
 2e homme/femme/handi : 1.000 €
 3e homme/femme/handi : 500 €.

ZONE SUPPORTERS

AVEC TOURS MÉROPOLE
 Pont de Savonnières
 Saint Genouph
 Place Sainet-Anne

RETRAIT DOSSARDS & CADEAUX

> Salon Running Loire Valley, palais des Congrès, à Tours :
 Les 20 septembre, de 15 h à 20 h et 21 septembre, de 9 h à 20 h.
 > Université de Tours, place Anatole-France, à Tours :
 Le 22 septembre, de 7 h à 10 h 30.

CONSIGNE

De 7 h à 15 h, parking de la bibliothèque.



Labellisé FFA National, le Marathon Touraine Loire Valley fait partie des rendez-vous running incontournable de la rentrée. Après un départ en cœur de ville, vous rejoignez dès le 4^e kilomètre, le circuit de la Loire à Vélo, tout en longeant son affluent le Cher, jusqu'à Savonnières, pour y découvrir au semi-marathon le château de Villandry et ses somptueux jardins sculptés à la française.

Le parcours se poursuit sur les berges de la Loire, Fleuve Royal par excellence, via Berthenay, Saint-Genouph, La Riche... pour un retour sur l'emblématique place Anatole-France. Pour cette sixième édition, une nouveauté s'invite avec la création du premier marathon duo, limité à cinq cents équipes, qui s'élancera sur le même parcours que le marathon avec une zone relais à Villandry.



DÉCOUVERTE

Départ : place Anatole-France
 10 km : Grand Moulin de Ballan-Miré vieux de 500 ans
 15 km : Savonnières, village typique
 20 km : Château et jardins de Villandry
 30 km : Berges de Loire
 35 km : Saint-Genouph, un village en fête pour vous encourager
 40 km : Retour en cœur de ville

CADEAUX MARATHON SOLO

Tee-shirt et sac, médaille Finisher, veste, bouteille Vins de Loire, guide du classement envoyé chez vous, diplôme, paella party en bord de Loire après la course.

CADEAUX MARATHON DUO

Tee-shirt et sac, médaille Finisher, bouteille Vins de Loire, guide du classement envoyé chez vous, diplôme, paella party en bord de Loire après la course.

UNE MÉDAILLE COLLECTOR

A l'occasion des 500 ans de la Renaissance, la médaille marathon Solo et Duo sera aux couleurs de Léonard de Vinci !



DÉPART

8 h 30 ; 8 h 25 handisport
 Place Anatole-France.

INSCRIPTIONS SOLO

> www.runningloirevalley.com :
 65 € ; 60 € licenciés FFA/ demandeurs d'emploi/ étudiants, sur présentation d'un justificatif.
 > Au salon Running Loire Valley, les 20 et 21 septembre : 70 €

INSCRIPTIONS DUO

> www.runningloirevalley.com :
 66 € ; 64 € licenciés FFA/ demandeurs d'emploi/ étudiants, sur présentation d'un justificatif.
 > Au salon Running Loire Valley, les 20 et 21 septembre : 70 € (soit 35 €/coureur)
 Handisports : gratuit, voir conditions sur www.runningloirevalley.com

SAS DE DÉPART

Rouge : préférentiel
 Jaune : 3 h 15
 Bleu clair : 3 h 30
 Violet : 3 h 45
 Vert : 4 h
 Rose : 4 h 30.

MENEURS D'ALLURE

3 h 15, 3 h 30, 3 h 45, 4 h, 4 h 30.

Séjour tout en un (dossard + hôtel + restauration) avec l'office de tourisme, à partir de 179 € (Tél. 02.47.70.37.37).

RELAIS

> 1^{er} relais : 19,4 km (place Anatole-France => Villandry)
 > 2^e relais : 22,795 km (Villandry => place Anatole-France)

RAVITAILLEMENTS

Tous les 5 km
 + espace ravitaillement à l'arrivée, avec kinés.

LABEL

National FFA, qualificatif pour les championnats de France

DÉNIVELÉ

56D+

ZONE RELAIS VILLANDRY

> **BUS SECOND RELAYEUR**
 Départ de la gare de Tours à 8 h.
 Arrivée zone relais Villandry à 8 h 30-8 h 45.
 > **BUS PREMIER RELAYEUR**
 Départ zone relais Villandry - arrivée gare de Tours, 10 h-12 h.



ENCOURAGEZ VOS PROCHES ET VISITEZ VILLANDRY !

À l'occasion des Journées européennes du patrimoine, l'Office de tourisme Tours-Val de Loire vous propose une excursion accompagnateur à Villandry. Venez encourager les marathoniens à mi-parcours puis profitez d'une visite du château de Villandry et de ses somptueux jardins répartis sur trois niveaux. Le départ en minibus se fait à 9 h de l'office de tourisme de Tours pour une arrivée à 9 h 30 à Villandry. Le retour est fixé à 11 h 30 à Villandry pour une arrivée à Tours à 12 h. Tarif comprenant le transport aller/retour et l'entrée au château et jardins de Villandry, 25 €. Réservation auprès de l'office de tourisme, 78 Rue Bernard Palissy, 37000 Tours - Tél. 02.47.70.37.37.

PLAN ZONE DEPART/ARRIVEE - PLACE ANATOLE FRANCE



EN BREF

[NOUVEAU] OFFRE MOBILITÉ AVEC FIL BLEU



Le réseau de transports en commun Fil Bleu est partenaire de l'édition 2019 du Marathon et 10&20 km de Tours !

Avec l'option « Mobilité », votre dossard fait office de titre de transport. Bénéficiez d'un voyage A/R à 3 € sur le réseau bus et tram Fil Bleu pour vous rendre place Anatole-France, sur la ligne d'arrivée ! Pour en profiter, cochez l'option « Mobilité » lors de votre inscription, jusqu'au 10 septembre. Après cette date, vous aurez la possibilité d'acheter un ticket classique sur le stand Fil Bleu au Salon Running Loire Valley, lors du retrait des dossards, les 20 et 21 septembre, au Palais des Congrès de Tours.

TRAMWAY

Le Réseau sera renforcé avec un tram toutes les 12 minutes à partir de 7 h et tous les parkings relais seront ouverts : Vaucanson, Mayer, Tranchée, Lac, Sagerie, Jean-Monnet. Arrêts pour rejoindre la zone départ/arrivée :
> Gare de Tours : 10 mn à pied pour rejoindre la place Anatole-France
> Arrêt place Choiseul : 5 mn à pied pour rejoindre la place Anatole-France.

TEAM BÉNÉVOLES : VIVEZ LA COURSE AUTREMENT !

Grâce à la forte solidarité des habitants, associations, entreprises, collectivités, le comité d'organisation, soutenu par la Région Centre-Val de Loire, peut compter à ce jour sur 900 bénévoles, positionnés sur la ville de Tours et les communes de la Métropole (Savonnières, Villandry, Joué-lès-Tours, Berthenay, Ballan-Miré, Saint-Genouph, La Riche). Leurs missions ? Bloquer les intersections sur les trois parcours, animer les ravitaillements, distribuer les dossards et les sacs de ravitaillement, aider à la logistique, à la gestion de la consigne et des points infos et encourager les coureurs.

Pour compléter le dispositif, le comité d'organisation recherche encore des bénévoles « signaleurs sécurité » pour bloquer les intersections du parcours des 10 et 20 km. Alors, si vous ne courez pas (encore !), si vous avez un véhicule et êtes disponible le dimanche 22 septembre, rejoignez la team des bénévoles et passez une belle journée au cœur de l'événement ! Cadeaux et repas offerts !

Infos et recrutement : Brigitte au 02.47.31.70.11 ou benevoles@nrco.fr

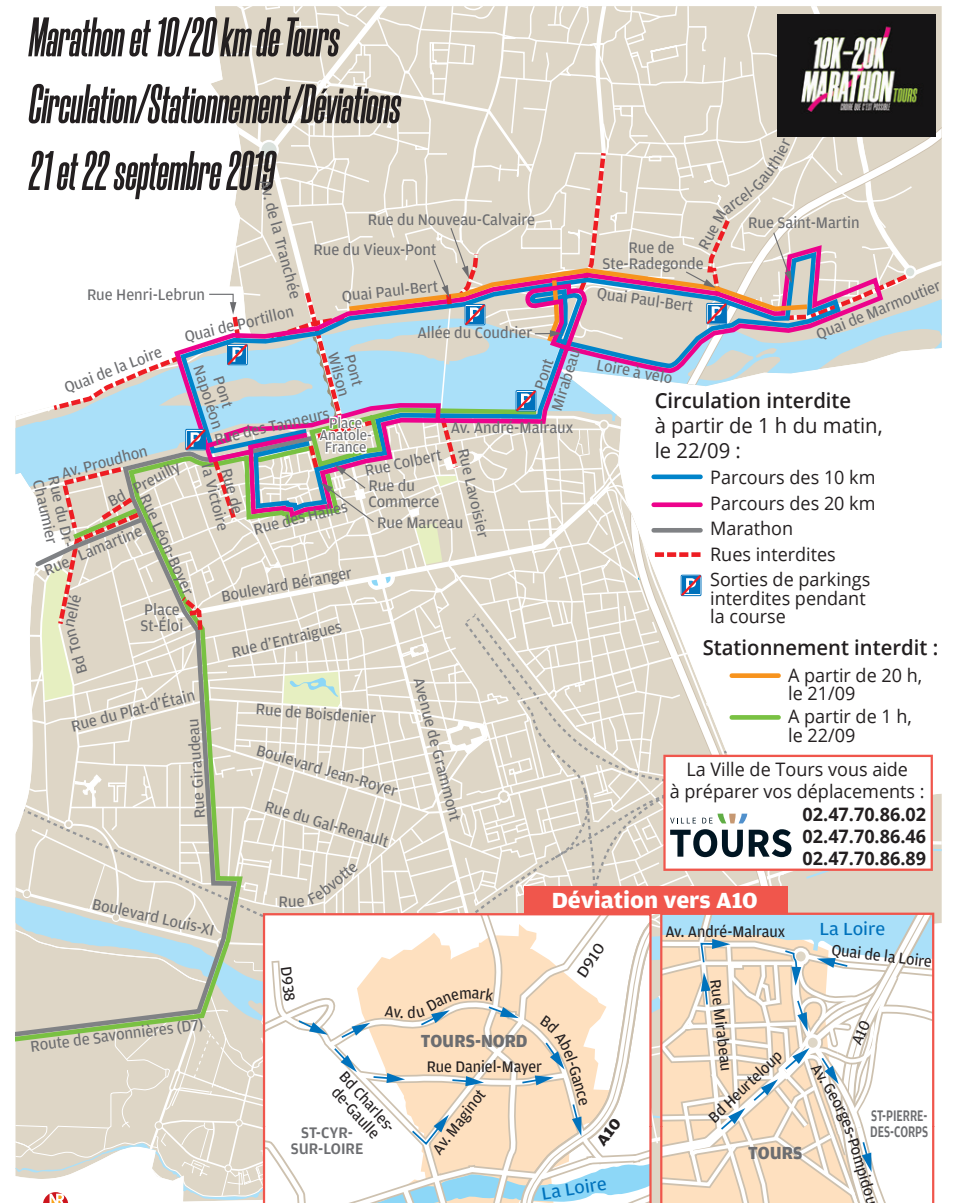


CIRCULATION, STATIONNEMENT, DEVIATIONS, PRENEZ LES DEVANTS !

Marathon et 10/20 km de Tours

Circulation/Stationnement/Déviations

21 et 22 septembre 2019





13.000 €

seront reversés à l'action « Je cours pour les enfants » au profit de Magie à l'hôpital.

18

meneurs d'allure sur la ligne de départ des 3 parcours pour vous guider, gérer votre course et atteindre votre objectif.

12

groupes musicaux pour animer le parcours dont un concert de La Gran Ursula, sous le pont Wilson, de 11 h à 14 h.

859

bénévoles présents le dimanche 22 septembre pour assurer votre sécurité, gérer les ravitaillements...



TOUS SUR LA MÊME LIGNE

Ce sera une autre grande première à Tours : les vainqueurs hommes, femmes et coureurs handicapés seront tous récompensés par des primes identiques. Une parité qui tenait à cœur des organisateurs pour qui l'évènement tourangeau doit aussi servir d'exemple.

Toutes celles et ceux qui franchiront en tête la ligne d'arrivée des différentes courses, sur 10, 20 km et sur le marathon, remporteront désormais une prime identique (et ce sera aussi le cas pour les deuxièmes et troisièmes qui compléteront le podium). La parité sera en effet totale pour les hommes, femmes, ainsi que les coureurs handicapés. « Cela nous paraît juste essentiel que les femmes gagnent la même chose que les hommes, explique Christophe Chinette, le président du comité d'organisation. Un évènement comme le notre peut également servir à faire passer un message à ce niveau là, notamment aux jeunes générations. Cette parité a ainsi valeur d'exemple. On a voulu une équité parfaite et on en tirera le bilan après course. »



On a voulu une équité parfaite.

Pour la première fois également, les lauréats des différentes catégories, espoirs, seniors et masters, seront récompensés par des cadeaux. Bien entendu, les meilleurs représentants de la Touraine ne seront pas oubliés.

Autre choix fort, la suppression totale des plateaux élite. Ainsi, après avoir abandonné le plateau élite sur le 10 km l'an dernier (qui générait un coût afin d'organiser la venue de champions internationaux, avec le transport, les frais, les participations...), les organisateurs ont généralisé ce principe sur l'ensemble des trois courses.

Une orientation accélérée suite à la victoire l'an passé de Lazarus Too sur le marathon, alors qu'il faisait partie d'une liste de coureurs suspendus pour dopage (ce qu'ignorait la fédération française d'athlétisme et les organisateurs). Cet imbroglio avait forcément écorné l'image de la course et conduit les organisateurs à déclasser l'intéressé et à ne pas verser certaines primes.

Cette décision ne veut pas dire que des coureurs chevronnés, en quête de succès et de primes, ne seront pas présents au départ. Mais ceux qui viendront devront s'inscrire comme tous les participants et régler leurs frais.

J.-M. D.

GRAND CONCOURS DE DÉGUISEMENT AVEC LA BANQUE POPULAIRE VAL-DE-FRANCE

On croise parfois de drôles de personnages sur le parcours du marathon et des 10&20km de Tours. Indiens, danseuses, hawaïennes, apiculteur et ses abeilles géantes, radars, fraises... se glissent parmi les coureurs. Comme chaque année, tous les coureurs déguisés se verront offrir une bouteille de vin de Loire, à venir récupérer sur le stand Concours Déguisement, près de l'esplanade de la bibliothèque. Les trois plus beaux déguisements individuels et collectifs seront récompensés par le jury de la Banque Populaire Val-de-France, lors de la cérémonie protocolaire et recevront un carton de vin de Loire. Alors enfiler votre plus beau costume et rejoignez-nous sur la ligne de départ place Anatole-France le dimanche 22 septembre !



LES HANDISPORTS DANS LA COURSE AVEC HARMONIE MUTUELLE



Partenaire officiel du Marathon et 10&20 km de Tours, Harmonie Mutuelle est également pour la première année, partenaire des courses handisports. À travers ce partenariat, la première mutuelle de France et acteur global de santé, souhaite promouvoir l'intégration des athlètes en situation de handicap et montrer que le handicap n'est pas un frein à la performance. Plus largement, à travers le running, sport le plus pratiqué par les Français, la mutuelle souhaite sensibiliser le plus grand nombre à la pratique d'une activité physique régulière comme vecteur de santé. Tous les conseils santé Harmonie Mutuelle pour bien préparer sa course sont à retrouver sur www.harmonie-prevention.fr Inscriptions offertes aux handisports sur les quatre distances pour le coureur et son accompagnant.

LA FÊTE EN MUSIQUE !

Le marathon Touraine Loire Valley, les 10 & 20 km de Tours sont réputés pour l'ambiance unique sur le parcours. En plus des centaines de bénévoles au cœur de l'organisation, ce sont plus de vingt groupes de musique programmés tout au long du parcours pour vous encourager et vous aider à avaler les kilomètres en musique ! Au programme : La Banda Soiffée, Black Switch, La Gran Ursula, Old&Furious, Sly Old Fox, Big Bedaime, Big Bang de Huismes, Ramon et les Cigales, The Roaders, Souricat, Phil Hague Trio...

SOLIDARITÉ : OBJECTIF 13.000 € POUR MAGIE À L'HÔPITAL !



Le comité d'organisation soutient depuis toujours les associations caritatives de la Région. Cette année, pour chaque inscription, 1 € est reversé à l'action « Je cours pour les enfants au profit de Magie à l'hôpital. Chaque coureur contribuera aussi à atteindre l'objectif de l'action, à savoir réaliser 2 millions de kilomètres afin de soutenir les 2 millions d'enfants hospitalisés chaque année en France. Les bénéfices récoltés permettront l'achat d'un vélo adapté aux enfants en fauteuil et la réalisation de dix rêves pour les JO 2024 ! Vous pourrez retrouver les bénévoles qui œuvrent chaque jour à récolter des fonds pour améliorer le quotidien des enfants hospitalisés sur leur stand au Salon running Loire Valley, les 20 et 21 septembre au palais des congrès de Tours et le jour de la course, le dimanche 22 septembre.

Retrouvez toutes leurs actions sur leur site : www.jecourspourlesenfants.org

ÉCHAUFFEZ-VOUS LE SAMEDI 21 SEPTEMBRE AVEC YOSI GOASDOUE

Participez au programme d'échauffement spécialement conçu et organisé pour vous le samedi 21 septembre, veille du Marathon. Un parcours culturel et bucolique de 7 km, encadré par Yosi Goasdoué, (champion de France de semi-marathon en 2015 et membre de l'équipe de France) qui vous permettra de vous échauffer et de découvrir les trésors de la ville de Tours. Durée : environ 1 h Distance : 7 km avec un ravitaillement à la fin de l'échauffement Tarif : 15 € par personne - Départ : 11 h et 14 h 30 **Réservation : office de tourisme au 02.47.70.37.37.**

« JE VAIS FÊTER MES 50 ANS DE COURSE À PIED ! »

On ne présente plus Dominique Chauvelier, figure légendaire du running en France et ex-marathonien international. Il est le créateur du concept des meneurs d'allure qui fleurissent sur toutes les épreuves d'envergure. Il sera présent à Tours avec son équipe, au service des autres coureurs. Interview.

Vous avez inventé le concept des meneurs d'allure. Comment vous est venue cette idée ?

« Dans les années 90, il n'y avait pas internet et les conseils en course à pied étaient bien moins développés que maintenant. J'avais observé que, souvent, le marathonien lambda, qui vaut 4 heures par exemple, courait systématiquement en prenant de l'avance, pour passer au semi en 1 h 50, mais qu'ensuite il ne tenait pas. Alors, j'ai eu l'idée de proposer des régulateurs d'allure aux organisateurs du marathon de Paris, en 1998, pour faire en sorte de freiner les coureurs, pour qu'ils adoptent le bon rythme et ça a fonctionné ! Au début, les meneurs étaient repérés par des ballons

“

Emmener et mettre le groupe en confiance

de baudruche, puis ceux-ci ont été remplacés par les flammes. Progressivement, ça été copié dans le monde entier et j'ai même déposé la marque "meneurs d'allure". »

Qu'est-ce qu'un bon meneur d'allure ?

« Le meneur d'allure doit être quelqu'un de charismatique pour pouvoir emmener et mettre en confiance le groupe. Il doit avoir aussi des notions de coaching. Il faut aussi

faire le boulot correctement, car j'ai vu des choses étonnantes où le meneur avait 3 ou 4 minutes d'avance et finissait en marchant pour passer la ligne dans le chrono demandé. Les femmes sont très bien perçues, car en général elles sont plus régulières que les hommes sur un marathon. À Tours, je viendrai avec mon équipe de meneurs, 16 ou 18 coureurs pour les trois courses. »

Vous avez remporté les 20 km des Tours... en 1984. Vous rappelez-vous de cette victoire ?

« Assez difficilement, mais si je voyais des photos, les souvenirs reviendraient. En tout cas, c'est un joli clin d'œil de revenir à Tours 35 ans après. D'autant que je suis voisin, venant de la Sarthe et étant originaire du Lude, tout près de l'Indre-et-Loire. Et c'est d'autant plus symbolique que je vais fêter mes 50 ans de course à pied. J'ai en effet pris ma première licence le 1^{er} octobre 1969. Je serai au départ des 20 km que j'espère boucler entre 1 h 17 et 1 h 20. Une bonne préparation pour le prochain marathon de New-York. »

Propos recueillis par **Éric Navarre**

REPÈRES

Dominique Chauvelier, né le 3 août 1956 à La Flèche (72).

> 4 fois champion de France de marathon, 3^e aux championnats d'Europe 1990 à Split, 5^e à la coupe du Monde 1989 à Milan (record personnel en 2 h 11'24"), 15^e aux championnats du Monde à Tokyo en 1991, 31^e aux jeux Olympiques de Barcelone en 1992.

> Entraîneur, organisateur d'événements, consultant technique, chroniqueur, il a créé le concept de meneurs d'allure en 1998 lors du marathon de Paris.



Un demi-siècle de course à pied pour Dominique Chauvelier.

(Crédit photo ©Dominique Chauvelier - Run and Freedom)

L'INDISPENSABLE INVESTISSEMENT DES CLUBS TOURANGEAUX

L'organisation de l'évènement peut s'appuyer sur les compétences et la disponibilité des trois clubs d'athlétisme que compte la ville de Tours. L'A3 Tours, l'ASPTT Tours et Jogg'In Tours seront encore d'une aide précieuse.



Les clubs d'athlétisme de Tours sont présents sur l'organisation.

Jogg'In Tours, le club présidé par Alain Blanchard, sera surtout présent sur la zone de départ et d'arrivée pour laquelle il prend en charge l'installation de la moquette de la dernière ligne droite toujours appréciée des coureurs.

« Notre travail consiste à accueillir les coureurs à l'arrivée des trois courses et de diriger les premiers vers le protocole. Nous fournissons également, si besoin, deux bénévoles comme "escort" aux athlètes qui seraient concernés par un contrôle antidopage comme le règlement le préconise », explique Alain Blanchard.

Jogg'In Tours compte un médecin en soutien du service médical de la zone marathoniens avec les services de santé. « Cela représente environ 40 adhérents de Jogg'In Tours que nous mettons à disposition de l'organisation. »

Patrick Chuette mobilisera ses troupes de l'ASPTT Tours essentiellement sur le marathon. « Notre prestation consiste à nous occuper du circuit des 42,195 km, l'installation et la désinstallation, avec en plus cette année la logistique liée à la zone relais du marathon duo à Villandry, incluant un ravitaillement. Cela demande environ 45 bénévoles du club sur l'ensemble du week-end. »

Quant à l' Athletic 3 Tours, le club numéro un de la ligue, son apport se situe à différents niveaux. Son président Guy Bessay détaille : « Nous sommes présents

“

Plus de 150 licenciés des 3 clubs supports aux côtés du Comité

toute l'année en tant que membre du comité directeur de l'organisation. Nous avons deux dirigeants, moi-même pour le moment et David Jehanno, qui siègent. Par ailleurs, l'A3T est le club FFA support de l'organisation puisque cette année le marathon sera le cadre du championnat départemental. »

C'est au cours du week-end de l'évènement que l'A3T fait appel en nombre à ses adhérents. Notamment pour « la remise des dossards et des lots au salon Running Loire Valley. Cette année, nous avons dû aussi fournir des signaleurs en plus. Au total, ce sont environ 80 membres du club qui s'investissent pour l'épreuve », ajoute Guy Bessay.

É. N.