

la Nouvelle  
République

PERFORMANCE

DECOUVERTE



10K-20K

MARATHON TOURS

CROIRE QUE C'EST POSSIBLE

VICTOIRE

SUGGÈS

SOYEZ PRÊTS

25/09/2022

CAHIER DE LA NOUVELLE RÉPUBLIQUE - Mercredi 7 septembre 2022 - 37/36/41/79/86

40 ANS DE RUNNING A TOURS!



## Emmanuel Denis Maire de Tours



Les 10 et 20 km, « c'est le jour où le sport tourangeau communique avec sa ville » avait écrit un journaliste au sujet de la victoire de l'Algérien Kamel Kohil en 1995, alors licencié du mythique club d'athlétisme Athlétic Trois Tours. Tout au long de ses quarante

années d'existence, cette manifestation sportive a réussi à mobiliser des participants et un public de plus en plus nombreux, sportifs professionnels comme amateurs, toutes et tous réunis dans cette liesse dont notre ville est si friande. Il aura fallu le concours de l'armée de terre, intimement liée à Tours, pour créer une première épreuve de course à pied dans les années 1970, puis bien sûr le rôle déterminant de l'athlète Michel Jazy pour transformer l'essai et inscrire durablement cette épreuve de course à pied dans le paysage local et national. Portée par La Nouvelle République et fidèlement soutenue par la ville, les 10 et 20 km de Tours sont plus qu'une institution mais un monument ! Alors souhaitons leur un bel anniversaire et une longue vie !

## Frédéric Augis Président de Tours Métropole Val de Loire



Depuis 40 ans, les 10 et 20 km de Tours, enrichis il y a quelques années du marathon, se sont largement inscrits dans le paysage sportif tourangeau. Epreuve reine de la rentrée, je sais que bon nombre de tourangelles et de tourangeaux préparent avec assiduité l'événement qui se veut, non seulement

un beau challenge sportif, mais également un beau moment de convivialité. Avec 6 épreuves cette année, ce grand rendez-vous métropolitain reste fidèle à sa philosophie en perpétuelle évolution. Chacun y trouvera son bonheur, chacune et chacun pourra mesurer ses capacités, améliorer ses performances ou tout simplement passer un bon moment en famille ou avec ses amis. Enfin, je tiens à remercier comme il se doit les 850 bénévoles sans qui cette manifestation ne serait pas possible. Tous ces bénévoles qui donnent du temps et de l'énergie, sans doute autant que les coureurs, pour que cette année encore tous puissent franchir la ligne d'arrivée et fêter 40 ans de partage et de sport !



(Photo archives NR)

# Courez jeunesse !

Après plusieurs années d'absence, la course des jeunes fait son retour au programme des 10, 20 km et Marathon de Tours, avec un nouveau format. Christophe Chinette, président du comité d'organisation, souhaite refaire de l'épreuve un moment à part.

Les 10, 20 km et Marathon de Tours, ce sont des nouveautés chaque année. Mais pour se réinventer, il faut parfois, aussi, puiser dans le passé. Et c'est ainsi que le comité d'organisation et son président, Christophe Chinette, ont fait le choix de faire revivre la course des jeunes. Une épreuve que ce dernier veut voir redevenir incontournable.

### D'abord, un événement qui fête ses 40 ans d'existence, ce n'est pas rien...

Cela montre bien que quelque part, nous, nous sommes juste de passage, alors que le rendez-vous, lui, reste. La course dure depuis quarante ans et devra continuer d'exister encore après nous. L'objectif est là et c'est cela qui est chouette : de prolonger l'histoire, car l'histoire est belle.

### Parmi les « nouveautés » de cette édition 2022, on retrouve donc la course des jeunes...

C'est en effet le retour de cette épreuve, disparue depuis 2016 à cause des attentats. On appelle même cela un renouveau, car le format est différent. Je voulais vraiment que les jeunes puissent courir à nouveau sur notre événement. Là, ce sera le samedi 24 septembre, au parc de la Gloriette. On prépare la course avec l'Usep, l'UNSS et l'Ugsl. Dorénavant, les inscriptions se font soit par les parents directement, soit par l'école en créant une team.

### En quoi était-il important de ramener cette épreuve au programme ?

D'abord, je considère qu'aujourd'hui, tu ne peux pas dire à des jeunes qu'il faut faire du sport, alors que quand

arrive le plus grand événement sportif de la région, il n'y a rien pour eux. Et puis, ici, pendant des années, la course des jeunes a rencontré un vrai engouement. Il y a plein de coureurs qui ont participé quand ils étaient jeunes et qui continuent en tant qu'adultes ! Génération après génération. Je voulais que l'on retrouve cela. Et puis, pour tout le monde, c'est génial de voir les gamins courir.

### C'est d'ailleurs une épreuve qui, avant sa disparition, rassemblait beaucoup de participants...

Cette année, on se dit qu'on attend entre 800 et 1.000 jeunes. Est-ce qu'on en aura 500 ? 1.000 ? Je ne sais pas. Mais l'idée, pour cette course, est d'arriver à nouveau à 3.000, 4.000 gamins, à terme. Il y a vraiment de l'ambition sur les deux, trois prochaines années à ce niveau. On veut remplir la Gloriette, et qu'ensuite, les jeunes se retrouvent dans leurs écoles, collèges, à échanger autour de l'événement... Retrouver tout cet engouement qui a existé par le passé.

### Miser sur la jeunesse, est-ce aussi un bon moyen de dynamiser la discipline dans le futur ?

Exactement. Les enfants sont la base de tout, finalement. Si cela peut faire découvrir l'athlétisme à certains qui n'en font pas, tant mieux. Car on le sait : s'il y a une bonne ambiance, les gamins vont venir, même s'ils ne font pas de course à pied. On aura, en plus, pas mal d'animations autour de l'athlétisme, en marge de l'épreuve.

Julien Chauvel

## Une boucle de 750 mètres

La course des jeunes (non chronométrée), gratuite et réservée aux 6-15 ans, se tiendra le samedi 24 septembre au parc de la Gloriette. Le parcours est composé d'une boucle de 750 m, à effectuer une fois pour les 6-8 ans, deux fois pour les 9-11 ans, et trois fois pour les 12-15 ans.

Infos et inscription sur [runningloirevalley.com](http://runningloirevalley.com), rubrique « Course des jeunes ».

## Jean-Gérard Paumier - Olivier Lebreton Président du conseil départemental d'Indre-et-Loire et vice-président, en charge des sports



Le Conseil départemental d'Indre-et-Loire est heureux d'apporter à nouveau son soutien à la 40<sup>e</sup> édition du Running Loire Valley. Plus qu'un événement sportif, ces courses sont devenues le rendez-vous incontournable du mois de septembre. Elles sont reconnues pour leur convivialité et leur

ambiance festive. La renommée de cette manifestation n'est plus à prouver tant elle attire chaque année des coureurs et des champions venus de tous les horizons. Ces derniers découvriront avec plaisir au cours de leur effort, le cadre exceptionnel de la Touraine qui, kilomètre après kilomètre, offre ses différentes et merveilleuses richesses patrimoniales.

Par ailleurs, le Département se réjouit du retour de la course dédiée aux jeunes. Facteur essentiel dans le développement, le sport véhicule des valeurs de respect, de dépassement de soi et de rigueur qu'il convient sans cesse de promouvoir.

Cette grande fête n'aurait pas lieu sans l'investissement précieux des nombreux bénévoles, qui participent à la réussite de cette belle manifestation. Nous souhaitons ici les en remercier. Très belle course à tous !

## François Bonneau - Mohamed Moulay Président de la Région Centre-Val de Loire et conseiller régional délégué aux sports et aux JO Paris 2024



La Région Centre-Val de Loire, soutien emblématique du sport et des sportifs, se réjouit d'être partenaire des 10 et 20 km de Tours chaque année et particulièrement pour cet anniversaire des 40 ans. La Région Centre-Val de Loire est engagée quotidiennement aux côtés du mouvement sportif. Elle

mène au long cours une politique ambitieuse et déterminée autour de quatre piliers : l'accès au sport pour tous, l'aménagement du territoire sportif, le soutien aux athlètes de haut niveau et l'aide à la structuration des clubs.

Ce soutien au sport a été renouvelé cette année avec l'écriture d'une nouvelle feuille de route pour la sport en région qui vise à toujours plus développer le sport sur notre territoire grâce à la professionnalisation des encadrants de clubs, au soutien accru au parasport, à l'accompagnement de la formation des jeunes sportifs vers le haut niveau. Nous voulons particulièrement saluer et remercier les organisateurs et bénévoles qui, par leur dévouement, contribuent à la réussite de cet événement. Nous souhaitons la bienvenue aux compétiteurs et un beau succès sportif.



## Des images dans le rétro

La course 10 km, 20 km et Marathon de Tours fête ses quarante ans. Un anniversaire que la municipalité de Tours aborde avec *Instants Sports*, exposition photos au palais des congrès.

En 1982, pour la première édition, les 10 et 20 km de Tours avaient attiré un millier de coureurs. Au fil des saisons, l'épreuve s'est affirmée, s'enrichissant d'un marathon (en 2014), année record avec plus de 20.500 concurrents, et d'une marche nordique (en 2021). À chaque édition, ou presque, depuis quarante ans, l'épreuve grandit et s'épanouit, malgré deux années difficiles liées au Covid 19. Autant dire que les images ne manquent pas. On parle de plus de 17.000 photos !

« C'est un anniversaire à célébrer », s'exclame Éric Thomas, adjoint au maire de Tours, chargé des sports. « L'an passé on a lancé, avec le Tour de France, " Instants Sports ", une série d'expositions photos... de sport. On poursuit, cette année avec les 40 ans du 10 km, 20 km et Marathon de Tours, la plus grosse manifestation sportive du Centre-Val de Loire. » L'objectif est de mettre un coup de projecteur sur les organisateurs et sur les bénévoles qui, chaque année, permettent à l'épreuve d'exister, ainsi que sur les coureurs célèbres et anonymes, qui font le spectacle.

« En toile de fond, l'exposition montrera, également, l'évolution de la



Après deux années impactées par le COVID-19, les 10 km-20 km Marathon de Tours reviennent, avec dans le rétro des photos hommages. (Photo NR, Évelyne Bellanger)

ville, mais elle fera surtout la part belle aux pionniers, continue l'élu. À celles et à ceux qui ont permis à cette belle institution d'être ce qu'elle est aujourd'hui. Cent six photos ont été sélectionnées. Organisées en scénographie, elles racontent une histoire. Celle de ceux qui ont fait l'épreuve et celle de ceux qui permettent de se projeter vers un avenir, que j'espère radieux. Car il y n'y a pas d'avenir, sans histoire. »

Ces *Instants Sports #2* prendront place au palais des congrès, en entrée libre et gratuite. « Il s'agit d'avancer sur deux jambes, celle du sport

et celle de la culture. C'est ce qui fait sens. C'est ce qui fait civilisation. Alors, pour que ce soit un succès et pour faire résonance auprès des Tourangeaux, on aura un signal, à proximité des grilles de la Préfecture, pour emmener le public, en direction du palais des congrès, un lieu souvent réservé. »

Pierre Bonnet

> Photos, *Instants Sports #2*, exposition au palais des congrès de Tours, du 2 septembre au 1<sup>er</sup> octobre, du mardi au samedi, de 10 h à 18 h. Entrée libre et gratuite.

## La performance sur stands

Le 3<sup>e</sup> salon Running Loire Valley prendra place au Palais des congrès de Tours, sur 2.500 m<sup>2</sup>, les 23 et 24 septembre. Avec une quarantaine d'exposants.

Le 10 km, 20 km et Marathon de Tours prend de nouveau ses quartiers au palais des congrès. C'est là que se tiendra le 3<sup>e</sup> salon du running Loire Valley. Les coureurs pourront y récupérer leurs dossards ou s'inscrire sur place. Le ticket Fil Bleu, gratuit, leur sera remis, sur demande. L'an passé, près de 30% des coureurs avaient utilisé les sports en commun le jour de course. Les tee-shirts précommandés pourront être retirés. Chacun pourra en acheter un et le faire floquer (badge de l'année et/ou prénom), en passant par le stand de la société Max Sports.

Au salon proprement dit, les amoureux du running pourront partir à la rencontre des quarante exposants. Les animations seront légion. Harmonie Mutuelle proposera un mur digital pour sensibiliser les visiteurs aux problématiques du handisport ; une diététicienne abordera les questions de l'alimentation du sportif, tandis que la Métropole se chargera de sensibiliser les visiteurs au tri des déchets... Cette année, la présence des équipementiers a été renforcée. Le partenaire majeur de l'événement, Decathlon, dévoilera



(Photo SalonRunning@)

sa nouvelle paire de chaussures carbone ; Running Conseil, spécialiste tourangeau de la course à pied, présentera les nouveautés de la rentrée ; Circle Sportwear, qui réalise les tee-shirts de l'épreuve, dévoilera sa gamme de vêtements à partir de fibres aussi recyclées que recyclables et IRC (International Running Club) exposera sa ligne lifestyle.

Un certain nombre de courses amies seront elles aussi présentes (20 km de Paris, Marathon de Poitiers, de La Rochelle,

de Vannes...). Les clubs supports (A3 Tours, ASPTT Tours et Joggingtours) ou les comités (Athlé 37 et Handisport 37) se chargeront de promouvoir la pratique du fond et du demi-fond, auprès des visiteurs.

Un espace conférence permettra d'aller plus loin sur les questions relatives à l'entraînement. Et puis le speaker interviendra régulièrement, pour expliquer les parcours et leurs difficultés. Les amateurs de photos et d'histoire pourront monter dans les étages et découvrir l'expo photo *Instants Sport #2*.

P. B.

### Les exposants

Tours Métropole Val de Loire, Conseil Départemental 37, Région Centre-Val de Loire, Banque Populaire Val de France, Française des Jeux, Harmonie Mutuelle, Hyundai, Fil Bleu, CPAM, Groupe La Nouvelle République, Decathlon, Running Conseil, Circle, IRC, Sport à l'affiche, Vincent Dogna, 20 km de Paris, Abalane Marathon de Nantes, Les Gendarmes et les Voleurs de Temps, Marathon de Cheverny, Marathon de la Loire, Marathon de La Rochelle Serge Vigot, Marathon de Poitiers, Marathon de Royan, Marathon de Vannes, Marathon Nice-Cannes, Marathon Vert Rennes, Konica Minolta, A3 Tours, ASPTT Tours Métropole, Joggingtours, Comité Athlé 37 Running Marche Nordique, Comité Handisport 37, Brasserie du cyclope, Fruits Déshydratés, Irelax, Max Sports, Smart Borne.

### PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



### PARTENAIRES MAJEURS



### PARTENAIRES OFFICIELS



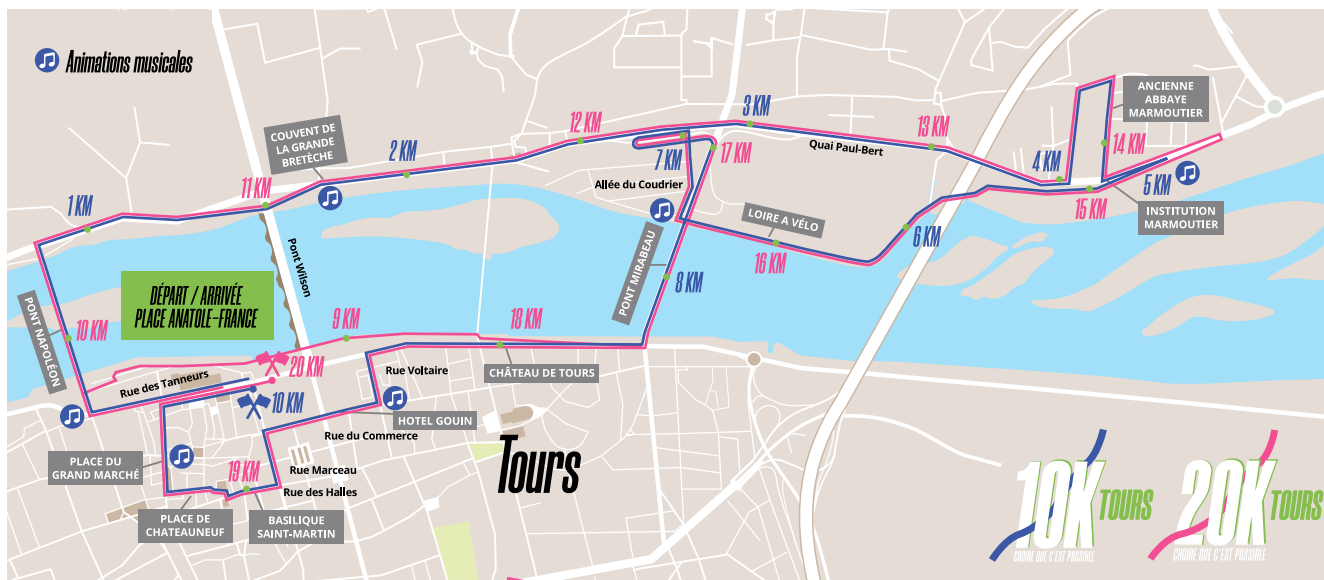
### PARTENAIRES MEDIAS





# Running et culture aux 10 et 20 km de Tours

**S**portifs, culturels et festifs, les 10 km de Tours réunissent chaque année des coureurs de tous horizons sur la ligne de départ. Plébiscité par tous les coureurs, le parcours sillonne la ville de Tours : bords de Loire, traversée dans l'ancienne abbaye de Marmoutier, passage sur la Loire à Vélo avant l'entrée du pont Mirabeau rejoignant le château de Tours et l'hôtel Goüin. Vous terminerez votre course au cœur des rues du Vieux-Tours, avant l'arrivée place Anatole-France. Les 20 km de Tours, sur deux boucles du 10 km, avec une portion le long de la guinguette de Tours s'annoncent festifs, sous les encouragements des supporters, bénévoles et groupes de musique. Sur ces deux épreuves, plus de douze points de vue de la ville de Tours sont à découvrir, sous le soleil !



## 10 KM DE TOURS

### Départ 10 km :

9 h ; 8 h 55 Handisport.

Départ/Arrivée place Anatole-France

**Label FFA** : régional qualificatif pour les Championnats de France

**Inscriptions sur [runningloirevalley.com](http://runningloirevalley.com)** : tarif plein 20 €, tarif réduit 18 € (étudiants, demandeurs d'emploi, licenciés FFA). Handisports & sport adapté : gratuit, voir conditions sur le site.

**Séjour tout en un avec l'office de tourisme :**

**Pack week-end 10 km de Tours 2022** : dossard, hôtel et restauration pour 2 personnes. À partir de 157 €. Contact : 02.47.70.37.37

**SAS de départ** : Préférentiel (- 35 min pour les hommes ; - 43 min pour les femmes), 40 min, 45 min, 50 min, 55 min, 1 h et +.

**Meneurs d'allure** : 45 min - 50 min - 55 min.

**Ravitaillement** : Sac de ravitaillement à l'arrivée : pomme Gala (Gaec Buron, Vallères), galettes bio Atelier Saint-Michel, bouteille d'eau.



### Dotations

Dossard, ticket de transport aller/retour Fil Bleu - Tours Métropole, guide du classement et diplôme.

### Primes : équité et parité

1<sup>er</sup> homme/femme/handi : 1.000 €  
2<sup>e</sup> homme/femme/handi : 750 €  
3<sup>e</sup> homme/femme/handi : 500 €

### Récompenses

Masters et espoirs par l'office de tourisme (box apéro, Citypass, Shop and Drink) et le château d'Artigny (cocktail-concert)

### Consigne

7 h à 15 h (gratuite, sac personnel fermé de 20 l exclusivement) parking Prosper-Mérimée.

## 20 KM DE TOURS

**Départ 20 km** : 10 h ; 9 h 55 Handisport.  
Départ/Arrivée place Anatole-France.

**Label FFA** : régional

**Inscriptions sur [runningloirevalley.com](http://runningloirevalley.com)** : tarif plein 24 €, tarif réduit 22 € (étudiants, demandeurs d'emploi, licenciés FFA). Handisports & sport adapté : gratuit, voir conditions sur le site.

**Séjour tout en un avec l'office de tourisme :**

**Pack week-end 20 km de Tours 2022** : dossard, hôtel et restauration pour 2 personnes. À partir de 159 €. Contact : 02.47.70.37.37

**SAS de départ** : Préférentiel (- 1 h 16 ou - 1 h 20 sur semi-marathon pour les hommes ; - 1 h 40 ou - 1 h 45 sur semi-marathon pour les femmes), 1 h 30, 1 h 45, 1 h 55, 2 h.

**Meneurs d'allure** : 1 h 30 - 1 h 45 - 1 h 55 - 2 h.

**Ravitaillement** : tous les 5 km : oranges et bananes bio (Beesk), pâtes de fruits artisanales (Tabliers Enchantés), eau, sucre. Sac à l'arrivée : eau, barre de céréales (Balarama, Fondettes), galettes bio Atelier Saint-Michel, pomme Gala (Gaec Buron, Vallères).

## Pour toutes les épreuves

### Nouveauté : un tee-shirt Circle durable et responsable pour les coureurs

Le Marathon, 10 et 20 km de Tours devient la première course en France à proposer aux coureurs un tee-shirt Circle durable et responsable fabriqué en Europe et composé à 100 % de bouteilles plastiques recyclées. Désormais l'organisation donne le choix aux coureurs en proposant ce tee-shirt, en option, au tarif inédit de 14 €, lors de leur inscription ou au salon Running. Tee-shirt que vous pourrez porter fièrement le 25 septembre 2022 mais aussi les 40 années suivantes ! Pour en savoir plus sur tous les engagements pour accélérer la transition écologique de notre événement, rdv sur [runningloirevalley.com](http://runningloirevalley.com), rubrique « développement durable ».



(Photo Albin Durand)

### Retrait dossards et cadeaux

Vendredi 23 septembre 2022 de 15 h à 20 h et le Samedi 24 septembre 2022 de 10 h à 19 h, au Salon Running Loire Valley (Palais des Congrès de Tours) pour retirer votre dossard et votre ticket de transport A/R « Fil Bleu - Tours Métropole » ou auprès de votre référent entreprise.

### Certificat médical et licence

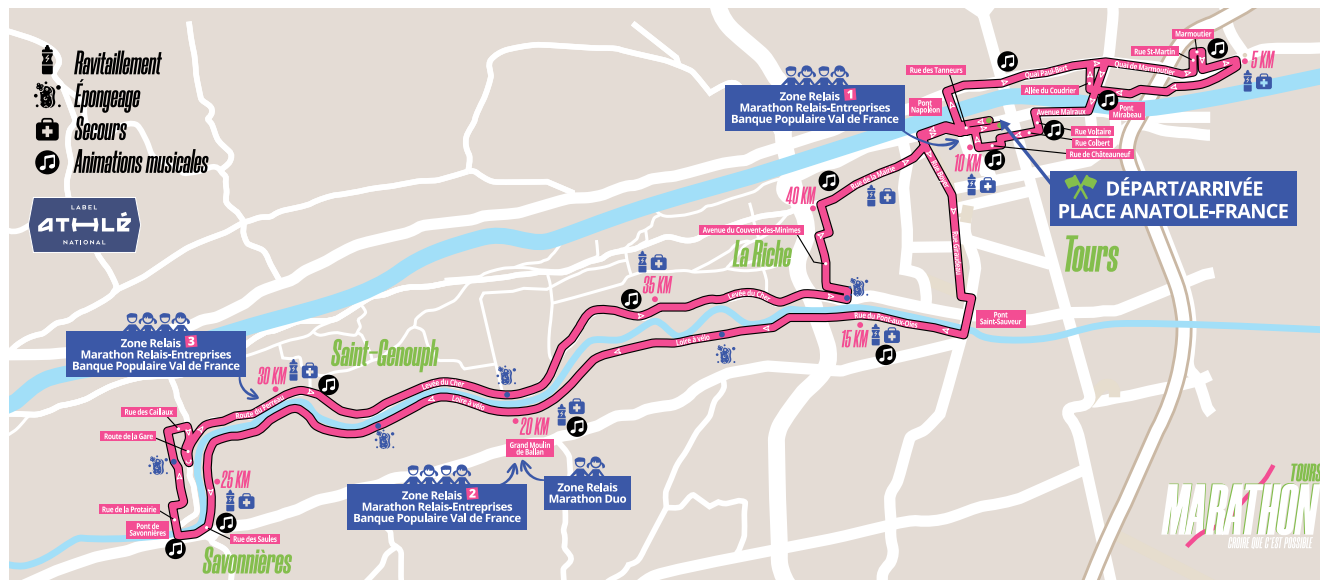
**Certificat médical** (mention de « non contre-indication à la pratique, en compétition, du sport, de la course à pied ou de l'athlétisme » et daté de moins d'un an le jour de l'épreuve) ou **licence 2022/2023** (autorisant la pratique de l'athlétisme en compétition) à déposer en ligne avant le jeudi 22 septembre 2022.

Du départ jusqu'à l'arrivée, SKF est à vos côtés pour relever ce défi !

SKF

# Le Marathon de Tours en solo, en duo ou en relais-entreprises

Avec le retour du Marathon Duo, la grande nouveauté 2022 : le « Marathon Relais-entreprises Banque Populaire Val de France ». Réservée aux entreprises, cette épreuve permet de défier avec vos collègues par équipes de 4 (mixte ou non), la distance mythique des 42,195 km, aux côtés des marathoniens. Sur ces trois formats, vous découvrirez un parcours roulant à la fois urbain, nature et culturel à la découverte de la ville de Tours et ses quartiers historiques, mais également de la Loire à Vélo en bord de Cher par Ballan-Miré, Savonnières, Saint-Genouph, puis la Riche au 37<sup>e</sup> km. Tout au long du parcours, supporters, bénévoles et musiciens vous donneront la force de boucler votre défi jusqu'à l'arrivée Place Anatole-France.



**MARATHON TOURS**  
CHIFFRE QUE C'EST POSSIBLE

**Départ marathon solo/duo/relais :** 8 h ; 7 h 55 Handisport. Départ et arrivée place Anatole-France.

**Dénivelé :** 56 D+

**SAS de départ :** Préférentiel (- 3 h pour les hommes, -3 h 40 pour les femmes) 3 h 15, 3 h 30, 3 h 45, 4 h, 4 h 15, 4 h 30 et +

**Meneurs d'allure :** 3 h 15, 3 h 30, 3 h 45, 4 h, 4 h 15, 4 h 30.

**Ravitaillement :** tous les 5 km et sac ravitaillement à l'arrivée. Oranges et bananes bio (Beesk), abricots secs bio & équivalents (Agro Sourcing), jus de pommes (Lothion de Lignières de Touraine), pâtes de fruits artisanales (Tabliers Enchantés), eau, sucre, Tuc, Cola. À l'arrivée, sur l'espace Marathon : Cookies Stay'Active et barres de céréales (Balarama, Fondettes).

**Kinés :** Massages de récupération au km 30, km 35 et à l'arrivée (Place Anatole France)

**Séjour tout en un avec l'office de tourisme :** Pack week-end Marathon de Tours : dossard, hôtel et restauration à partir de 209 € (pour 2 personnes) et 169 € (pour 1 personne). Tél. 02.47.70.37.37.

## MARATHON DE TOURS/SOLO

**Label FFA :** national, qualificatif pour les championnats de France, support des championnats départementaux d'Indre-et-Loire de Marathon.

**Inscriptions sur [runningloirevalley.com](http://runningloirevalley.com) :** tarif plein 73 €, tarif réduit 68 € (étudiants, demandeurs d'emploi, licenciés FFA). Handisport & sport adapté : gratuit, voir conditions sur le site.

**Cadeaux :** sweat, médaille, bouteille Vins de Loire, Guide du classement par La Nouvelle République, diplôme, ticket de transport aller/retour « Fil Bleu - Tours Métropole ».

**Primes équité et parité**

1<sup>er</sup> homme/femme/handi = 1.000 €

2<sup>e</sup> homme/femme/handi = 750 €

3<sup>e</sup> homme/femme/handi = 500 €

**Récompenses :** Masters et Espoirs par l'office de tourisme (box apéro, Citypass, Shop and Drink) et le château d'Artigny (cocktail-concert)

**Consigne :** 7 h à 15 h (gratuite, sac personnel fermé de 20 l seulement) parking Prosper-Mérimée.

## MARATHON DE TOURS/DUO

La 2<sup>e</sup> édition du Marathon Duo de Tours donne la possibilité au plus grand nombre de découvrir et participer au Marathon. Le principe ? Un premier coureur court 19,195 km, puis passe le relais au second coureur, qui effectue les 23 km restant.

**Inscriptions sur [runningloirevalley.com](http://runningloirevalley.com) :** tarif

plein 86 € (43 €/pers), tarif réduit 76 € (38 €/pers) (étudiants, demandeurs d'emploi, licenciés FFA). Handisport & sport adapté : gratuit, voir conditions sur le site.

**Cadeaux :** médaille, bouteille Vins de Loire, Guide du classement par La Nouvelle République, diplôme, ticket de transport aller/retour « Fil Bleu - Tours Métropole ».

**Récompenses :** Cocktail-concert et accès SPA au château d'Artigny pour 2 personnes pour les 1<sup>ères</sup> équipes masculine, féminine, mixte et handisport

**1<sup>er</sup> relais :** 19,195 km - Place Anatole-France / Grand Moulin de Ballan

**2<sup>e</sup> relais :** 23 km - Grand Moulin de Ballan / Place Anatole-France

**Zone Relais :** Grand Moulin de Ballan.

**Navette gratuite :** Bus 2<sup>e</sup> coureur : départ de la gare SNCF de Tours à 8 h - arrivée Zone Relais au Grand Moulin de Ballan.

Bus 1<sup>er</sup> coureur : départ Zone Relais au Grand Moulin de Ballan - arrivée Gare SNCF de Tours - navettes retour à partir de 10 h.

**Consigne :** 1<sup>er</sup> coureur : dépôt de votre sac sur le rue Nationale (au croisement de la rue des Minimes) dans le véhicule « Consignes Marathon duo 1 » - récupération au Grand Moulin de Ballan.

2<sup>e</sup> coureur : dépôt de votre sac au Grand Moulin de Ballan dans le véhicule « Consignes Marathon duo 2 » - récupération de votre sac rue Nationale (au croisement de la rue des Minimes)

## MARATHON RELAIS-ENTREPRISES BANQUE POPULAIRE VAL DE FRANCE

**Inscriptions sur [runningloirevalley.com](http://runningloirevalley.com) :**

tarif unique à 360 € par équipe (90 €/coureur)

**Cadeaux :** tee-shirt Circle personnalisé, tote bag, ticket de transport aller/retour Fil Bleu-Tours Métropole, transport navettes, brunch à l'arrivée, diplôme, guide du classement La Nouvelle République. Retrait dossards et cadeaux auprès de votre référent entreprise.

**Récompenses :** déjeuner au château d'Artigny pour 4 personnes pour les 1<sup>ères</sup> équipes masculine, féminine, mixte et handisport.

### Relais :

**Étape 1 :** 10,5 km (place Anatole-France > rue des Tanneurs-rue Alleron).

**Étape 2 :** 8,7 km (avenue des Tanneurs > Grand Moulin de Ballan).

**Étape 3 :** 10,6 km (Grand Moulin de Ballan > Savonnières (Route du Perreau-La Tuilerie))

**Étape 4 :** 12,3 km (Savonnières/Route du Perreau-La Tuilerie) > Place Anatole-France.

### Navette gratuite

#### Coureur étape 1 :

Départ : place Anatole France

Retour : pas de navette pour la zone d'arrivée (900 m)

#### Bus coureur étape 2 :

Départ zone relais n° 1 (rue des Tanneurs-rue Alleron)

Pas de navette depuis la zone départ (900 m)

Retour : navette Grand Moulin de Ballan - gare de Tours SNCF - navettes retour régulière à partir de 10 h.

#### Bus coureur étape 3 :

Départ Zone Relais n° 2 (Grand Moulin de Ballan)

Navette gare SNCF de Tours départ à 8 h - arrivée Grand Moulin de Ballan.

Retour : navette St-Genouph/rue des Nouies (proche zone Relais n° 3 à Savonnière, route du Perreau-La Tuilerie - arrivée gare SNCF de Tours - navettes retour

régulière à partir de 10 h 45.

#### Bus Coureur Etape 4 :

Départ Zone Relais n° 3 (Savonnières-La Tuilerie-rue du Perreau).

Navette Gare SNCF de Tours départ à 8 h 30 - St-Genouph/rue des Nouies (proche zone Relais n°3)

**Infos sur les consignes :** [runningloirevalley.com](http://runningloirevalley.com)



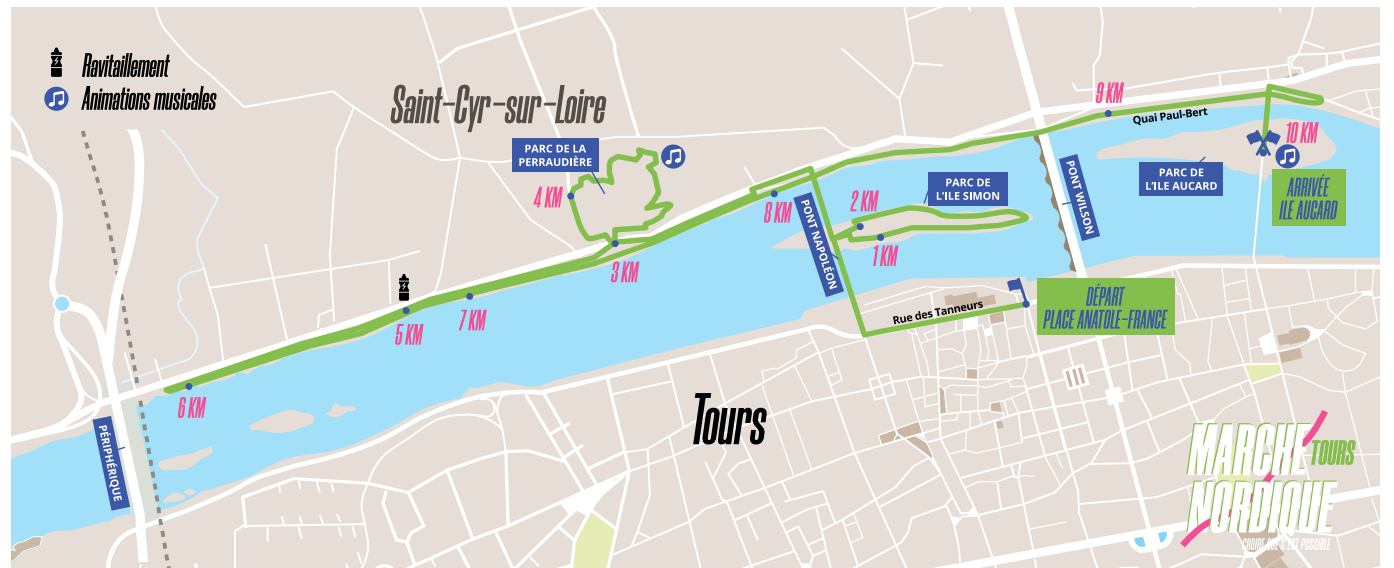


# TROUVE TON RYTHME, SAVOURE TA COURSE.

KIPRUN  
DECATHLON

## Seconde édition pour le 10 km marche nordique

Après le succès en 2021, le 10 km marche nordique revient à Tours le dimanche 25 septembre avec un Label régional ! 500 marcheurs sont attendus pour la 2<sup>e</sup> édition sur un parcours semi-urbain (75 % sol mixte asphalte et chemin 20 % asphalte, 5 % divers) en bord de Loire au cœur de Tours et de Saint-Cyr-sur-Loire. Les marcheurs découvriront un circuit très rapide et technique avec des terrains variés, avec différents dénivelés aux abords du superbe parc de la Perraudière qu'il faudra bien négocier pour pouvoir garder le rythme ! Nouveauté 2022 : une virée non chronométrée, accessible à tous, est également proposée cette année sur le même parcours.



### 10 KM MARCHÉ NORDIQUE DE TOURS

Départ 10 km marche nordique et Virée non Chronométrée

8 h 10 : 10 km marche nordique

8 h 15 : virée non chronométrée

Départ place Anatole-France - Arrivée Île Aucard

**Label FFA :** régional

Bâtons marche nordique obligatoires (non fournis)

**Inscriptions :** sur [runningloirevalley.com](http://runningloirevalley.com) : tarif 22 €.

**Sas de départ :** moins 1 h 20 / entre 1 h 20 et 1 h 50 / entre 1 h 50 et 2 h 30.

**Cadeaux :** Sac à dos Audilab, ticket de transport aller/retour Fil Bleu-Tours Métropole - Guide du classement, diplôme

**Ravitaillement :** au 5<sup>e</sup> km et à l'arrivée : abricots secs bio & équitables (Agro Sourcing), pâtes de fruits artisanales (Tabliers Enchantés), pomme Gala (Gaec Buron, Vallères), barres de céréales (Balarama, Fondettes), galettes bio Atelier Saint-Michel, eau.

**Les 4 infos à retenir :**

- Circuit rapide et technique avec des terrains variés.
- Différents dénivelés aux abords du Parc de la Perraudière qu'il faudra bien négocier pour pouvoir garder le rythme.

### Infos pratiques spécifiques 10 km marche nordique

- ✓ Épreuve inscrite au Challenge Marche Nordique Tour 2021/2022 (MNT) et qualificative pour le championnat de France 2023
- ✓ Marche nordique Compétition Nature
- ✓ 5 juges arbitres FFA sur le parcours
- ✓ Récompenses : chèque cadeaux Decathlon : 1<sup>er</sup> : 150 €, 2<sup>e</sup> : 100 €, 3<sup>e</sup> : 75 €.

### À retrouver sur [runningloirevalley.com](http://runningloirevalley.com), rubrique actualités :

- Analyse complète du parcours par Sylviane Gourdon, directrice de course
- Tous nos conseils sur la tenue à adapter le jour de la course
- Comment bien choisir ses bâtons de Marche Nordique

- Possibilité de performances pour ceux qui le recherchent.
- Visuel magnifique avec le fleuve royal La Loire qui majestueusement rejoint son embouchure sur l'Océan Atlantique !

### Retrait dossards et cadeaux :

Salon Running Loire Valley (palais des congrès à Tours) pour retirer votre dossard et dotations : le Vendredi 23 septembre 2022 de 15 h à 20 h et le Samedi 24 septembre 2022 de 10 h à 19 h ou auprès de votre référent entreprise.

**Consigne :** 7 h à 15 h (gratuite, sac personnel fermé de 20 l exclusivement) parking Prosper-Mérimée - Récupération sur le site d'arrivée Place Anatole-France.

**Certificat médical :** mention de « non contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de la course à pied en compétition ou de l'athlétisme en compétition » et dater de moins d'un an le jour de l'épreuve) ou licence 2022/2023 (autorisant la pratique de l'athlétisme en compétition) à déposer en ligne avant le jeudi 22 septembre 2022. Pour la Virée marche nordique, épreuve accessible à tous, sans certificat médical.





# Lorsque la fête bat son plein

Les 40 ans du Marathon, 10 et 20 km de Tours coïncident avec le dimanche de clôture de la Guinguette principale. Alors, la fête va battre son plein, et les food-trucks investir les bords de Loire.

À l'issue des différentes courses du 10 km, 20 km et Marathon de Tours, le comité d'organisation de l'épreuve proposera de nouveau aux concurrents un moment de convivialité en bord de Loire. Partie prenante des festivités, l'association Le Petit Monde a pris les choses en main ! « Avec cette grande fête, il s'agit de proposer deux événements en un », explique Gwendal Stéphan (programmateur artistique de la Guinguette principale). « C'est à la fois les 40 ans des 10 km, 20 km et Marathon de Tours et le dimanche de clôture de la guinguette. L'occasion était trop belle de mélanger les populations et les publics. »

Tout a été fait pour concilier les deux festivités, avec deux grands pôles et deux animations. « De 10 h à 17 h, à la Guinguette principale, avec les 12 coups de Bamboo, la journée sera décalée, façon studio radio des années 1980, une époque qui parle à tout le monde, à commencer par les quadras... Ambiance

garantie, avec beaucoup d'humour ! Les surprises vont s'enchaîner, autour de la musique de ces années-là, de jeux interactifs et de parodies. On fera participer les coureurs. » Et comme ces moments-là méritent d'être immortalisés, le photographe Benjamin Dupuis sera de la partie. « Il dispose d'une caravane, qui lui sert de studio photo. Tous les coureurs pourront se faire photographier et garder ce souvenir d'anniversaire. » En parallèle, le comité d'organisation proposera des food-trucks, en bord de Loire. « Les coureurs auront souffert durant la course. Ils doivent pouvoir profiter du Grand Site Loire, en pleine liberté. Du coup, ils auront aussi droit à une petite ristourne au bar. »

Tous les ingrédients sont donc réunis pour que cet anniversaire des 40 ans se prolonge tout l'après-midi, de manière un peu décalée, de manière légère, avec de la joie et de la bonne humeur. Quand la fête bat son plein...

P. B.



Pour les 40 ans du 10 km-20 km Marathon de Tours, la douceur ligérienne va s'ouvrir aux 12 Coups de Bamboo et aux food-trucks. (Photo Guinguette de Tours)

## En bref

### Appel à bénévoles !

Le Comité recherche des bénévoles signaleurs voitures pour sécuriser les parcours sur les communes de Tours et La Riche ! Pour vous remercier de votre implication, de chouettes cadeaux à la clé : un sac collector de la Région Centre-Val de Loire, un tee-shirt Bénévole, une invitation pour le cabaret chez Nello La Belle Vie, un panier gourmand garni de produits locaux ! Pour rejoindre l'aventure, vous pouvez contacter Brigitte, au 02.47.31.70.11 ou par mail : benevoles@runningloirevalley.com

### Une édition solidaire au profit du Comité départemental handisport 37

Le Marathon, 10 et 20 km de Tours poursuit son engagement en faveur d'une cause solidaire en soutenant cette année le Comité départemental handisport 37, qui se verra reversé 1 € pour chaque inscription. Créée en 2001, cette association intervient dans l'optique de promouvoir le développement, la coordination et la promotion de la pratique physique et/ou sportive pour les personnes en situation de handicap physique, visuel ou auditif - domiciliées sur l'ensemble du département. Un choix en adéquation avec les valeurs du comité qui se mobilise chaque année pour accueillir tous les handisports en leur offrant leur dossier grâce au partenaire majeur Harmonie Mutuelle.

### Lancement du podcast « Running Tours »

À l'occasion des 40 ans du Marathon, 10 et 20 km de Tours, le Comité d'organisation a lancé son podcast « Running Tours », dédié à la course à pied. À découvrir : l'histoire de la course avec Bernard Coupez et Christophe Chinette, mais également des conseils de Yosi Goasdoué (champion de France du semi-marathon), et David Jehanno (directeur de course, athlète et expert running) pour être au top sur la ligne de départ ! Épisodes disponibles sur runningloirevalley.com et les plateformes de podcasts Apple, Spotify, Deezer, Podcast addict.

### Préparer les 10 et 20 km de Tours avec les clubs Athlé 37

Vous êtes licencié, débutant ou non, et vous souhaitez vous préparer au mieux pour les 10 et 20 km de Tours ? Pour la deuxième année consécutive, le Comité départemental d'athlétisme 37 et le Comité d'organisation des 10 et 20 km de Tours, vous proposent de rencontrer les clubs FFA 37, pour des séances gratuites d'entraînements jusqu'au 25 septembre 2022. Infos & contact : cdffa37@orange.fr, 06.25.64.63.68.

### Des parcours en musique !

Pour la deuxième année, Terres du Son pilote la programmation musicale sur l'ensemble des parcours le 25 septembre ! C'est dans une ambiance festive que nous accueillerons nos coureurs et supporters sur notre édition anniversaire avec une programmation regroupant pas moins de 12 groupes pour animer les parcours le jour J ! Au programme : Dix De Der (KM 1 : Rond Point Victoire), Tarace Boulba (KM 2 : Sous Pont Wilson), Samba Do Zé (KM 5 : Marmoutier), Fanfare Saugrenue (KM 6-7 : Bord Loire Tennis Park), Crossover KM 8-9 : Rue Colbert / Voltaire), Sly Old Fox (KM 15 : Bord Cher / Loire à Vélo), DJ Keke (KM 20 : Moulin Ballan), Big Band Huismes (KM 25 : Kayak Savonnières), Us Open (KM 26 : Pont de Savonnières), Souricat (KM 30 : Rives du Cher), Radio Byzance (KM 35 : Jardins de La Riche), Stéphane Berlot (KM 40 : Mairie de La Riche).

### Les jeunes élites françaises sur le 10 km

Le 10 km de Tours accueillera pour la première fois le match interligues jeunes, qui opposera une sélection de juniors et d'espoirs de toutes les ligues de France. Les meilleurs athlètes français de la discipline vont offrir un beau spectacle en ce dimanche 25 septembre !

HYUNDAI TOURS  
EOS AUTOMOBILES

78, rue de la Pinauderie - 37540 Saint-Cyr-sur-Loire  
02 47 36 00 47 - @hyundai.tours

« Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMainsPropres »



HYUNDAI



## Quand la course passe au vert

Pour cette édition 2022, l'organisation a mis en place différents dispositifs destinés à limiter l'impact environnemental de la course. L'occasion de mettre en exergue certains savoir-faire.

L'an passé, l'organisation du Marathon, 10 et 20 km de Tours, en collaboration avec Fil Bleu, avait lancé le ticket aller-retour gratuit, pour tous les participants. L'opération, destinée à limiter le trafic automobile, est renouvelée pour les 40 ans. « Remis, sur demande, en même temps que le dossard, ce ticket spécifique, logoté et personnalisé, ne sera valable que le jour de la course. Il devra être validé lors de l'utilisation », précise Loïc Latour, directeur marketing Keolis.

Le tee-shirt ne sera pas offert aux coureurs, mais vendu, en option (14 €), avec possibilité de flochage personnalisé. Réalisé par Circle Sportwear, « il est réalisé en polyester recyclé et recyclable. La fibre issue de bouteilles consommées est sourcée en Italie ou en Autriche. Le tee-shirt est fabriqué au Portugal, afin de limiter l'empreinte carbone », explique Martin Lesieur, directeur commercial et associé.

Dans cette optique, les postes de ravitaille-



Cette année, plusieurs ravitaillements liquides se passeront de bouteilles plastiques, en se raccordement au réseau d'eau potable. (Photo ©Yves Manguy)

ment ont été revus et corrigés. Cela commence par l'eau. Désormais, plusieurs postes sont raccordés au réseau d'eau potable de la commune concernée. « Avec Veolia, la Régie, le service des sports de Tours ou l'organisation, il a été décidé de remplacer les bouteilles plastiques, par ce raccordement. L'eau sera servie dans des gobelets recyclables », précise Dimitri Sellier pour Tours Métropole. Pour les ravitaillements solides, un partenariat a été signé pour les oranges et les bananes. « On distribue des produits parfaitement consommables, trop souvent gaspillés pour être trop gros ou pour une couleur jugée non conforme. On les sélectionne auprès de grossistes, à Rungis ou à Perpignan, au profit de la restauration ou d'événements », explique Marion Laumonier, directrice commerciale de Beesk. 250 kg d'oranges et 150 kg de bananes seront proposés aux ravitaillements.

P. B.

BANQUE POPULAIRE   
VAL DE FRANCE

# 40 ans de sport à vos côtés !

## Banque Populaire Val de France

### Partenaire historique

# 10K-20K MARATHON TOURS

CROIRE QUE C'EST POSSIBLE



Suivez-nous !